

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E PER REGIONI CADETTI-CADETTE

Cles, Centro per lo Sport e il Tempo Libero, 8 - 9 ottobre 2016

Programma Orario

	Ora	Cadetti	Cadette	Esathlon CM	Pentathlon CF
	Sabato 8 - Mattina	09.00			100 Hs - serie
09.00		MARTELLLO			
09.00		ASTA			
09.00			LUNGO - 1° gruppo		
09.20		100 Hs - batterie			
09.40				ALTO (2 pedane)	
09.45			80 Hs - batterie		
09.50			LUNGO - 2° gruppo		
10.10			80 - serie extra		
10.25		80 - serie extra			
10.40			80 - batterie		
11.00		80 - batterie			
11.15				GIAVELLOTTO	
11.30		LUNGO - 1° gruppo			
11.30			300 Hs - batterie		
11.45		300 Hs - batterie			
12.00			300 - batterie		
12.15		300 - batterie			
12.20		LUNGO - 2° Gruppo			
12.40			MARTELLLO		
Sabato 8 - Pomeriggio	Ora	Cadetti	Cadette	Esathlon CM	Pentathlon CF
	13.30	TRIPLLO 1°gruppo(9m)			
	13.45				80 Hs - serie
	14.30	PESO			
	14.30	TRIPLLO 2°gruppo(11m)			
	14.40		80 Hs - finali B e A		
	14.40				ALTO (2 pedane)
	14.40	DISCO			
	15.00	100 Hs - finali B e A			
	15.25		MARCIA 3000m		
	16.00	80 - finali B e A			
	16.15		TRIPLLO 1°gruppo (7 m)		
	16.20		80 - finali B e A		
	16.20				GIAVELLOTTO
	16.30		PESO		
	16.30		ALTO (2 pedane)		
	16.45	MARCIA 5000m			
	17.15		TRIPLLO 2°gruppo(9 m)		
	17.25	2000m - serie			
	17.35		DISCO		
17.50		2000 - serie			
Domenica 9	Ora	Cadetti	Cadette	Esathlon CM	Pentathlon CF
	08.45		ASTA		
	08.45		GIAVELLOTTO		
	09.00			LUNGO	
	09.30		300 - finali B e A		
	09.45	300 - finali B e A			
	10.00	ALTO (2 pedane)			
	10.00		300 Hs - finali B e A		
	10.15	300 Hs - finali B e A			
	10.30	1200m siepi - serie			
	10.30				LUNGO
	10.30			DISCO	
	11.00		1200m siepi - serie		
	11.20	1000 - serie			
	11.40		1000 - serie		
	11.40	GIAVELLOTTO			
	12.00				600 - serie
	12.20			1000 - serie	
	12.40		4x100 - serie		
	13.00	4x100 - serie			

IL PROGRAMMA ORARIO POTREBBE ESSERE MODIFICATO PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE