



## **2^ prova Regionale Lanci Lunghi Valida come Campionato Regionale**

10 febbraio 2024 – Genova – Villa Gentile

### **DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO**

#### **ORGANIZZAZIONE:**

Comitato Regionale FIDAL Liguria

#### **INFORMAZIONI E RESPONSABILE ORGANIZZATIVO:**

CR Liguria

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE:**

Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali. Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.

Ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale è valida la migliore prestazione ottenuta nel complesso di tutte le Prove Regionali disputate.

Ogni atleta in ciascuna prova può prendere parte a due gare.

Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di altri 8 eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

La categoria Master partecipa con gli attrezzi della categoria assoluta.

#### **ISCRIZIONI:**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line entro le ore 24.00 di martedì 7 febbraio 2024.

Il giorno della gara, presso la segreteria tecnica a partire dall'orario di ritrovo, le società dovranno confermare gli atleti iscritti almeno 60' prima della gara.

**ATLETI TESSERATI PER SOCIETA' LIGURI:** È prevista una tassa gara pari ad euro 1 (uno) per la categoria cadetti e di euro 2 (due) per le altre categorie. Gli importi saranno trattenuti a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione dal conto online delle società.

**ATLETI TESSERATI PER SOCIETA' DI ALTRA REGIONE:** È prevista una tassa di iscrizione di 5 euro a gara, da versare tramite bonifico bancario entro le 24:00 di mercoledì 24 gennaio 2024 sul conto del CR Ligure. IBAN: IT59F031040140000000822416

**DELEGATO TECNICO: Laura Faveto**

### **PROGRAMMA TECNICO:**

Programma gare

- Martello-disco-giavellotto-peso Cadetti/cadette riservata ad atleti liguri
- Getto del peso AM, AF, JM, JF, PM, PF, SM M, SM F
- MARTELLO GIOVANILE AJ M, AJ F
- MARTELLO PM, PF, ASS M, ASS F
- DISCO GIOVANILE AJ M, AJ F
- DISCO PM, PF, ASS M, ASS F
- GIAVELLOTTO GIOVANILE AJ M, AJ F
- GIAVELLOTTO PM, PF, ASS M, ASS F

**GLI ATLETI MASTER UTILIZZERANNO GLI ATTREZZI DELLA CATEGORIA ASSOLUTA**

### **PREMIAZIONE**

Verranno assegnati i titoli per le categorie assolute, giovanili (Allievi e Junior) e Cadetti.

Anche per la gara di getto del peso verranno assegnati i titoli di categoria.

**PROGRAMMA ORARIO PROVISSORIO (quello definitivo verrà comunicato al termine delle iscrizioni)**

ORE 09.00 RITROVO (Solo per le rime due gare)  
ORE 09.30 MARTELLO FEMMINILE  
ORE 10,00 PESO MASCHILE (giuria 2)  
ORE 11.30 MARTELLO GIOVANILE  
ORE 11.30 PESO FEMMINILE (giuria 2)  
ORE 13.00 MARTELLO ASSOLUTO MASCHILE  
ORE 14.15 DISCO FEMMINILE  
ORE 14.15 GIAVELLOTTO MASCHILE (giuria 2)  
ORE 15.30 DISCO MASCHILE  
ORE 16.00 GIAVELLOTTO FEMMINILE (giuria 2)

GLI ORARI SONO INDICATIVI, LE GARE SI INTENDONO A SEGUIRE.  
LE ISCRIZIONI ANDRANNO CONFERMATE ALMENO 60' PRIMA DELLA GARA.

È FORTEMENTE RACCOMANDATO L'USO DELL'ATTREZZO PERSONALE

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario. Info: cr.liguria@fidal.it