

CAMPIONATO INVERNALE DI LANCI - 1° FASE REGIONALE

Manifestazione inserita nel Global Calendar

Narni Scalo, Stadio "R. Bertolini", Domenica 1 febbraio 2026

ORGANIZZAZIONE: FIDAL UMBRIA - E-mail: cr.umbria@fidal.it

ISCRIZIONI: Le iscrizioni, potranno essere effettuate Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Giovedì 29 Gennaio 2026 alle ore 24:00. L'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 30 gennaio 2026, entro le ore 13:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

TASSA ISCRIZIONI: La tassa gara è di 5 euro per atleta. Per gli atleti fuori regione è di 10 euro.
La quota d'iscrizione dovrà essere versata, entro giovedì 29 gennaio, a mezzo di bonifico a:
Intestatario: Fidal Umbria
IBAN: IT0500100503001000000000897
Causale: "cod. società + nome atleta".

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della propria gara.

PROGRAMMA TECNICO: **PROMESSE/SENIOR**

Gare Uomini: DISCO (kg.2), MARTELLO (kg. 7,260), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)
Gare Donne: DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

GIOVANILI – ALLIEVI/E / JUNIOR**

Gare Uomini: DISCO (kg. 1,750), MARTELLO (kg. 6), GIAVELLOTTO (kg. 0,800), PESO Allievi (KG.5)

Gare Donne: DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 4-kg.3), GIAVELLOTTO (kg.0,600), PESO Allieve (KG.3)

**N.B. Per gli atleti della categoria Allievi che vorranno gareggiare con il loro attrezzo, in fase d'iscrizione, la Società dovrà comunicarlo sulle note iscrizioni on line.

CADETTI/E **

Gare Uomini: DISCO (KG. 1,5), MARTELLO (Kg. 4), GIAVELLOTTO (Kg. 0,600), PESO (KG.4)

Gare Donne: DISCO (KG. 1), MARTELLO (Kg. 3), GIAVELLOTTO (Kg. 0,400), PESO (KG.3)

MASTER**

Gare Uomini e Donne: Martello (peso attrezzi categoria)

**N.B. Per gli atleti categoria cadetti/e e master la partecipazione è riservata agli atleti della regione Umbria (gara no open).

REFERENTI: Ref. Organizzativo Argenti Serena – cell. 333.7403152 – Email: delegato.fidalterni@libero.it

ATTREZZI PERSONALI: Dovranno essere consegnati per il controllo entro 60 minuti dall'orario previsto per la Gara. Al termine della gara ogni atleta, previa autorizzazione dell'arbitro e consegna della ricevuta, ritirerà direttamente in pedana il proprio attrezzo. Gli attrezzi non ritirati in pedana si potranno ritirare in magazzino attrezzi.

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI

DOMENICA 1 FEBBRAIO - RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 8:00		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
9:00	GIAVELLOTTO	CAD / ALL / JUN / PRO / SEN Femminile
9:30	GIAVELLOTTO	CAD / ALL / JUN / PRO / SEN Maschile
10:15	DISCO	CAD / ALL / JUN Femminile
11:15	DISCO	CAD / ALL / JUN Maschile
11:15	PESO	CAD / ALL Femminile
12:15	DISCO	PRO / SEN Maschile + Femminile
12:15	PESO	CAD / ALL Maschile (n.4)
13:15	MARTELLO	CAD / ALL / JUN / PRO / ASS / MASTER Femminile
14:15	MARTELLO	CAD / ALL / JUN / PRO / ASS / MASTER Maschile
CHIUSURA GARE ORE 15:30		

N.B. GLI ORARI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI