



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ALLIEVI ALLIEVE
valido come Seconda prova del Campionato Italiano di Società su Pista
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE CADETTI CADETTE

Oristano Campo Comunale L Nurra R Sinis – 19/20 SETTEMBRE 2015

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice ed organizza con la collaborazione del Comitato Provinciale di Oristano, il Campionato Regionale Individuale su Pista Allievi, Allieve, Cadetti e Cadette.

Il Campionato Allievi ed Allieve è valido come seconda prova del Campionati Italiano di Società

La manifestazione si svolgerà a Oristano Campo Comunale L Nurra R Sinis, il 19 Settembre 2015 con ritrovo alle ore 16,00 e il 20 Settembre 2015 con ritrovo alle ore 16,30.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente ON-LINE attraverso il sito "www.fidal.it – **servizi on-line – affiliazioni e tesseramento**" con scadenza il giorno 17 Settembre 2015 alle ore 24,00.

PROGRAMMA ORARIO DEL 19 SETTEMBRE 2015

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	16,00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI
CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI	16,30	CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI
Asta Allievi - Cadetti	17,00	Martello Kg. 3,000 Allieve - Cadette Triplo Allieve – Cadette Metri 80 HS (H0,76) Cadette
	17,10	Metri 100 HS (H0,76) Allieve
Metri 100 HS (H0,84) Cadetti	17,15	Alto Allieve - Cadette
Metri 110 HS (H0,91) Allievi	17,25	
	17,35	Metri 100 Allieve
Metri 100 Allievi	17,50	
Disco Kg. 1,500 Allievi - Cadetti	18,05	Metri 300 Cadette
Metri 300 Cadetti	18,20	
	18,35	Metri 400 Allieve
Metri 400 Allievi	18,40	Peso Kg. 3,000 Allieve - Cadette
	18,55	Metri 1500 Allieve
Metri 1500 Allievi	19,05	
Giavellotto Gr. 0,700 Allievi - Cadetti		
Triplo Allievi - Cadetti	19,15	Metri 1000 Cadette
Metri 1000 Cadetti	19,25	
	19,35	Metri 2000 Siepi Allieve
Metri 2000 Siepi Allievi	19,45	
	19,55	Metri 1200 Siepi Cadette
Metri 1200 Siepi Cadetti	20,05	
	20,15	Staffetta 4 x 100 Allieve
Staffetta 4 x 100 Allievi	20,20	
Marcia Km 5,000 Allievi	20,25	Marcia Km 5,000 Allieve
Marcia Km 5,000 Cadetti	20,25	Marcia Km 3,000 Cadette

segue

PROGRAMMA ORARIO DEL 20 SETTEMBRE 2015

<i>UOMINI</i>	<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	16,30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI
CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI	17,00	CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI
<i>Martello Kg. 5,000 Allievi - Cadetti Alto Allievi - Cadetti Lungo Allievi Cadetti</i>	17,30	<i>Metri 400HS (H 0,76) Allieve Asta Allieve - Cadette</i>
<i>Metri 400HS (H 0,84) Allievi</i>	17,45	
<i>Metri 300HS (H 0,84) Cadetti</i>	17,50	
	18,00	<i>Metri 300HS (H 0,76) Cadette</i>
	18,10	<i>Metri 200 Allieve</i>
<i>Metri 200 Allievi</i>	18,20	
	18,20	<i>Metri 80 Cadette</i>
<i>Metri 80 Cadetti</i>	18,35	<i>Disco Km 1,000 Allieve - Cadette</i>
	18,55	<i>Metri 800 Allieve</i>
<i>Peso Kg. 5,000 Allievi - Cadetti Metri 800 Allievi</i>	19,05	<i>Lungo Allieve - Cadette</i>
	19,10	<i>Metri 3000 Allieve Giavellotto Gr 500 Allieve - Cadette</i>
<i>Metri 3000 Allievi</i>	19,25	
	19,35	<i>Metri 2000 Cadette</i>
<i>Metri 2000 Cadetti</i>	19,50	
	20,00	<i>Staffetta 4 x 400 Allieve</i>
<i>Staffetta 4 x 400 Allievi</i>	20,05	

Per il doppiaggio delle gare **È VINCOLANTE L'ORARIO DELLA MANIFESTAZIONE**

Il presente orario è indicativo e potrà essere modificato in base alle iscrizioni.

L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato sul sito www.fidalsardegna.it dopo la chiusura delle iscrizioni.

Per quanto non previsto si fa riferimento al RTI ed alle norme Federali.

CAGLIARI 28 Luglio 2015

F.I.D.A.L.

Comitato Regionale Sardo - Comitato Provinciale di Oristano