

Venerdì 28 luglio

ORA	U O M I N I	D O N N E
	Partenza da Corso Dante Alighieri nei pressi di Piazza Municipio	
18:00		Marcia su strada Km 10
19:00	Marcia su strada Km 10	
	Premiazioni	

Sabato 29 luglio

ORA	U O M I N I		D O N N E	
	Decathlon	Specialità	Eptathlon	Specialità
11:00			100 Hs - serie	
11:15	100 – serie			
12:00			ALTO	
12:15	LUNGO			
14:30	<u>PESO</u>			
15:00				GIAVELLOTTO (lato asta)
15:45	<u>ALTO</u>			
15:50			<u>PESO</u>	
16:30		MARTELLO		
17:30			<u>200 – serie</u>	
17:50				<u>400 Hs - batterie</u>
18:10		<u>400 Hs - batterie</u>		
18:25	<u>400 – serie</u>			
18:30		GIAVELLOTTO (arrivi)		
18:40				<u>400 - batterie</u>
18:45		<u>ASTA</u>		
18:55				<u>TRIPLO</u>
18:55		<u>400 - batterie</u>		
19:20				100 Hs – batterie
19:34		<u>110 Hs – batterie</u>		
19:48				<u>100 – batterie</u>
19:58		<u>100 – batterie</u>		
20:10				DISCO
20:13				<u>800 – batterie</u>
20:15				ALTO
20:25		<u>800 – batterie</u>		
20:40		<u>TRIPLO</u>		
20:45				<u>100 Hs – finale</u>
20:58		<u>110 Hs - finale</u>		
21:10				<u>100 – finale</u>
21:20		<u>100 – finale</u>		
21:35				<u>5000</u>
22:00		<u>5000</u>		
22:25				<u>4x100 - serie</u>
22:40		<u>4x100 – serie</u>		

Domenica 30 luglio

ORA	U O M I N I		D O N N E	
	Decathlon	Specialità	Eptathlon	Specialità
12:50	<u>110 Hs – serie</u>			
13:50	<u>DISCO</u>			
15:20	<u>ASTA</u>			
16:00		DISCO		
16:00			LUNGO	
17:30				200 – batterie
17:30			GIAVELLOTTO (lato arrivi)	
17:45		200 – batterie		
18:00				PESO
18:30	GIAVELLOTTO (lato arrivi)			
18:50		<u>LUNGO</u>		
19:15				ASTA
19:33				400 Hs - finale
19:43		<u>400 Hs – finale</u>		
19:45				MARTELLO
19:53			<u>800</u>	
20:00		ALTO		
20:02				<u>800 – finale</u>
20:10		<u>800 - finale</u>		
20:20				<u>400 – finale</u>
20:30		<u>400 – finale</u>		
20:35				<u>LUNGO</u>
20:40	<u>1500</u>			
20:45		<u>PESO</u>		
20:50				<u>1500</u>
21:00		<u>1500</u>		
21:10				<u>200 – finale</u>
21:20		<u>200 - finale</u>		
21:32		<u>3000 siepi</u>		
21:48				3000 siepi
22:10				4x400 – serie
22:25		<u>4x400 - serie</u>		