

**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI INDOOR M/F**  
**Ancona, Palaindoor, 15-16-17 febbraio 2019**

**PROGRAMMA ORARIO**

**Venerdì 15 febbraio (aggiornato al 14 febbraio 2019)**

<b>ORA</b>	<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>
16.00		ALTO
19.00	ALTO	

**Sabato 16 febbraio**

<b>ORA</b>	<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>
11.30		60hs – batterie
11.50	60hs – batterie	
13.30	ASTA	
14.15	400 – batterie	
14.35		400 – batterie
14.40		LUNGO
14.55		MARCIA 3000m
15.15	MARCIA 5000m	
15.45	60hs – SF o batterie	
16.05		60hs – SF o batterie
16.25	LUNGO	
16.40		PESO
16.40		1500 – serie
16.50	1500 – serie	
17.35		60hs – FINALE
17.40	60hs – FINALE	

**Domenica 17 febbraio**

<b>ORA</b>	<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>
10.30		60 – batterie
10.50	60 – batterie	
11.45		60 – SF o batterie
12.00	60 – SF o batterie	
13.55		ASTA
14.40	TRIPLO	
15.55		800 – serie
16.10	800 – serie	
16.25		TRIPLO
16.35	400 – FINALE	
16.45		400 – FINALE
16.50	PESO	
17.00		60 – FINALE
17.10	60 – FINALE	
17.25	3000 - serie	
17.35		3000 - serie
17.50		4x2 giri – serie
18.15	4x2 giri – serie	
Premiazione CDS Assoluto e Società Campioni d'Italia		

**L'ORARIO POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE**