

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI su PISTA MASTER Roma, Stadio "Paolo Rosi"
21-23 giugno 2024
PROGRAMMA ORARIO (del 27 aprile 2024)

VENERDI' 21 giugno		
ORARIO	UOMINI	DONNE
08:30	Martello da M75+	5000 da F60+
08:50	Asta da M65+	
09:20		5000 F50-55
09:55	5000 da M65+	
10:00	Peso M35-40-45	
10:20	Martello M60-65-70	
11:00	100 hs M60-65 (0.84x8)	
11:15	80 hs M70-75 (0.76x7)	
11:45	Asta M55-60	
12:00		80 hs F50-55 (0.76x7)
12:15		80 hs F60+ (0.68x7)
12:20	Martello M50-55	
12:30	Peso M80+	
12:30	80 hs M80+ (0.68x7)	
14:00	110 hs M35-40-45 (1.00)	Martello da F70+
14:00		Alto da F55+
14:10	100 hs M50-55 (0.91x8.50)	
14:20	Peso da M70-75	100 hs F35 (0.84x8.50)
14:30	Asta M35-40-45-50	80 hs F40-45 (0.76x8)
14:50	200 hs M80+ (0.68)	
15:00		200 hs F70+ (0.68)
15:20		300 hs F60-F65 (0.68)
15:25		Martello F60-65
15:30	300 hs M70-75 (0.68)	
15:45		300 hs F50-F55 (0.76)
16:00	300 hs M60-65 (0.76)	
16:20	Peso M60-65	400 hs F35-40-45 (0.76)
16:40	400 hs M50-55 (0.84)	
16:40	Lungo da M70+	
17:00	400 hs M35-40-45 (0.91)	
17:00		
17:10	Martello M35-40-45	

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI su PISTA MASTER Roma, Stadio "Paolo Rosi"
21-23 giugno 2024
PROGRAMMA ORARIO (del 27 aprile 2024)

17:50	5000 M55-M60	Asta F tutte le fasce di età
18:15	Peso M50-55	
18:20	Lungo M60-65	
18:30	5000 M45-M50	Martello F50-55
19:05	5000 M35-M40	
19:30		
19:40		5000 F35-40-45
19:50	Lungo M50-M55	Martello F35-40-45
20:30		Marcia 5000m F35-40-45-50
21:15		Marcia 5000m da F55+

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative.

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI su PISTA MASTER Roma, Stadio "Paolo Rosi"
 21-23 giugno 2024
 PROGRAMMA ORARIO (del 27 aprile 2024)

SABATO 22 giugno		
ORARIO	UOMINI	DONNE
08:00	Marcia 5000m da M70+	
08:00	Disco da M75+	Giavellotto F60+
08:30	Lungo M35-40-45	
08:45	Alto da M70+	
08:55	Marcia 5000m M60-65	
09:00		
09:40	Marcia 5000m M35-40-45-50-55	
09:50	Disco M70	Peso F35-40-45
10:00	Triplo da M55+	
10:30		100 da F65+
10:45	Alto M60-65	100 F60
10:55		100 F55
11:05		100 F50
11:10	Disco M60-65	Peso F50-55
11:15		100 F45
11:30	Triplo M35-40-45-50	100 F40
11:45		100 F35
12:00	100 da M80+	
12:15	100 M75	
12:25	100 M70	Peso F70+
12:35	100 M65	
12:45	100 M60	
12:50	Disco M50-55	
13:00	100 M55	
13:15	100 M50	
13:30	100 M45	Peso da F60-65
13:30	Alto M50-55	
13:50	100 M40	
14:05	100 M35	
14:30		400 da F65+
14:40	Disco M35-40-45	400 F60

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI su PISTA MASTER Roma, Stadio "Paolo Rosi"
 21-23 giugno 2024
 PROGRAMMA ORARIO (del 27 aprile 2024)

14:50		400 F55
15:00		400 F50
15:00		Martello MC F35-40-45-50-55
15:10		400 F45
15:20		400 F40
15:35		400 F35
15:30	Alto M35-40-45	Lungo F50+
15:50	400 da M75+	
16:00	400 M70	
16:10	400 M65	
16:20	400 M60	
16:20	Giavellotto M70+	Disco F70+
16:30	400 M55	
16:45	400 M50	
17:00	400 M45	
17:15	400 M40	
17:20		Disco F60-65
17:30	400 M35	Alto F35-40-45-50
17:30	Martello MC M60-65	Lungo F35-40-45
17:55		1500 da F60 in poi
18:10		1500 F50-55
18:20		1500 F45
18:35		1500 F40
18:45		Disco F35-40-45-50-55
18:50		1500 F35
19:05	1500 da M70+	
19:20	1500 M65	
19:35	1500 M60	
19:50	1500 M55	
20:05	1500 M50	
20:20	1500 M45	
20:35	1500 M40	
20:50	1500 M35	

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI su PISTA MASTER Roma, Stadio "Paolo Rosi"

21-23 giugno 2024

PROGRAMMA ORARIO (del 27 aprile 2024)

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative.

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI su PISTA MASTER Roma, Stadio "Paolo Rosi"
21-23 giugno 2024
PROGRAMMA ORARIO (del 27 aprile 2024)

DOMENICA 23 giugno		
ORARIO	UOMINI	DONNE
08:00	Martello MC da M70+	2000 siepi da F35+
08:00		Giavellotto F35-40-45-50-55
08:30	2000 siepi da M60+	
08:55	3000 siepi M35-40-45-50-55	
09:00		Tripla F35-40-45-50
09:15		
09:20		800 m da F60+
09:30	Giavellotto M35-40-45	800 m F55
09:40		800 m F50
09:50		800 m F45
10:00	Martello MC M50-55	800 m F40
10:00		
10:10		800 m F35
10:20		Tripla F55-60-65-70-75
10:30	800 m da M75+	
10:40	800 m M70	
10:50	800 m M65	
11:00	800 m M60	
11:10	800 m M55	
11:20	800 m M50	
11:25	Giavellotto M60-65	
11:30	800 m M45	
11:30		Martello MC da F60+
11:40	800 m M40	
11:50	800 m M35	
12:05		200 m da 65+
12:15		200 m F60
12:25		200 m F55
12:35		200 m F50
12:45		200 m F45

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI su PISTA MASTER Roma, Stadio "Paolo Rosi"
21-23 giugno 2024
PROGRAMMA ORARIO (del 27 aprile 2024)

13:00	Giavellotto M50-55	200 m F40
13:10	Martello MC M35-40-45	
13:20		200 m F35
13:40	200 m da M80+	
13:50	200 m M70-75	
14:00	200 m M65	
14:10	200 m M60	
14:25	200 m M55	
14:40	200 m M50	
14:55	200 m M45	
15:10	200 m M40	
15:30	200 m M35	

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative.