

del 19/4/2023

CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES SU PISTA
Grosseto, Stadio Zecchini, 21-22-23 luglio 2023

VENERDI' 21 Luglio

ORA	DECATHLON	EPTATHLON	SPECIALITA'	
			UOMINI	DONNE
9:00			Marcia 10000m	
10:00				Martello (Palazzoli)
10:15	100			
10:35		100hs		
10:55				100 batterie
11:15	Lungo			
11:30		Alto		
11:20			100 batterie	
11:50				400hs batterie
12:15	Peso			
12:20			400hs batterie	
15:00	Alto			
15:15		Peso		
16:00			Martello (Palazzoli)	
16:35		200		
16:55				800 serie
17:15			800 serie	
17:40				100 SF
17:55			100 SF	
18:10	400			
18:20			3000 siepi	
18:35				3000 siepi
18:55				100 finale
19:05			100 finale	
19:15				Marcia 10000m

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative

del 19/4/2023

CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES SU PISTA
Grosseto, Stadio Zecchini, 21-22-23 luglio 2023

SABATO 22 Luglio			SPECIALITA'	
ORA	DECATHLON	EPTATHLON	UOMINI	DONNE
9:00			Giavellotto (lato asta)	
9:30				Alto
9:30	110hs			
9:30		Lungo		
10:20			110hs batterie	
10:35	Disco (Palazzoli)			
10:45				100hs batterie
10:50		Giavellotto (lato asta)		
11:00				Lungo
11:10			400 batterie	
11:30			Peso	
11:35				400 batterie
12:15		800		
12:15	Asta			
15:45			110hs SF	
15:30				Peso
16:05				100hs SF
16:15	Giavellotto (arrivi)			
16:30				400hs finale
16:40			Asta	
16:45			400hs finale	
17:05			110hs finale	
17:20				100hs finale
17:00			Lungo	
17:30				Giavellotto (arrivi)
17:40	1500 serie			
17:50				3000
18:05			3000	
18:25				4x100 serie
18:45			4x100 serie	
19:00			5000	
19:30				5000

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative

del 19/4/2023

CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES SU PISTA
Grosseto, Stadio Zecchini, 21-22-23 luglio 2023

DOMENICA 23 Luglio

ORA	SPECIALITA'	
	UOMINI	DONNE
9:00	Triplo	
9:00		Disco (Palazzoli)
9:15	400 finale	
9:25		400 finale
9:30	Alto	
9:30		Asta
9:40		200 batterie
10:05	200 batterie	
10:50		Triplo
10:30	1500 serie	
11:00	Disco (Palazzoli)	
11:00		1500 serie
11:25		200 finale
11:35	200 finale	
11:50	4 x400 serie	
12:20		4x400 serie

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative