

del 20/07/2023

CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES SU PISTA
Grosseto, Stadio Zecchini, 21-22-23 luglio 2023

VENERDI' 21 Luglio

ORA	DECATHLON	EPTATHLON	SPECIALITA'	
			UOMINI	DONNE
9:00			Marcia 10000m	
10:00				Martello 1° gruppo (Palazzoli)
10:15	100 serie			
10:35		100hs serie		
10:55				100 batterie
11:15	Lungo			
11:20			100 batterie	
11:20				Martello 2° gruppo e finale (Palazzoli)
11:30		Alto		
12:00				400hs batterie
12:35			400hs batterie	
12:45	Peso			
15:00	Alto			
15:15		Peso		
16:00			Martello (Palazzoli)	
16:35		200 serie		
16:55				800 serie
17:20			800 serie	
17:50				100 SF
18:05			100 SF	
18:25	400 serie			
18:45			4x100 Assoluta	
18:55			3000 siepi - serie	
19:25				3000 siepi
19:40				100 finale
19:50			100 finale	
20:05			4x100 Assoluta	
20:15				Marcia 10000m

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative

del 20/07/2023

CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES SU PISTA
Grosseto, Stadio Zecchini, 21-22-23 luglio 2023

SABATO 22 Luglio			SPECIALITA'	
ORA	DECATHLON	EPTATHLON	UOMINI	DONNE
9:00			Giavellotto (lato asta)	
9:30				Alto
9:30	110hs serie			
9:30		Lungo		
10:10			110hs batterie	
10:35	Disco (Palazzoli)			
10:45				100hs batterie
10:50		Giavellotto (lato asta)		
11.00				Lungo
11:20			400 batterie	
11:30			Peso	
11:45				400 batterie
12:15		800		
12:15	Asta			
15:30				Peso
15:45			110hs SF	
16:05				100hs SF
16:15	Giavellotto (arrivi)			
16:30				400hs finale
16:40			Asta	
16:45			400hs finale	
17:05			110hs finale	
17:00			Lungo	
17:20				100hs finale
17:30				Giavellotto (arrivi)
17:35	1500 serie			
17:50				3000
18:05			3000	
18:25				4x100 serie
18:45			4x100 serie	
19:10			5000	
19:35				5000

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative

del 20/07/2023

CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES SU PISTA
Grosseto, Stadio Zecchini, 21-22-23 luglio 2023

DOMENICA 23 Luglio

ORA	SPECIALITA'	
	UOMINI	DONNE
9:00	Triplo	
9:00		Disco (Palazzoli)
9:15		400 finale
9:25	400 finale	
9:30	Alto	
9:40		200 batterie
9:45		Asta
10:00	200 batterie	
10:30	1500 serie	
10:50		1500 serie
11:00		Triplo
11:00	Disco (Palazzoli)	
11:15		200 finale
11:25	200 finale	
11:50		4x400 serie
12:15	4 x400 serie	

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative