

CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES SU PISTA
Rieti, Stadio Raul Guidobaldi, 8-9-10 luglio 2022

VENERDI' 8 Luglio

ORA	DECATHLON	EPTATHLON	SPECIALITA'	
			UOMINI	DONNE
8:20			<u>Marcia 10000m</u>	
9:20				<u>Marcia 10000m</u>
9:50				Martello 1° gruppo
10:35	<u>100</u>			
11:05		<u>100hs</u>		
11:20				<u>100 batterie</u>
11:25	<u>Lungo 2 pedane</u>			
11:50				Martello 2° gruppo e finale
12:00		<u>Alto</u>		
12:00			<u>100 batterie</u>	
12:40	<u>Peso 2 pedane</u>			
14:00			Martello 1° gruppo	
15:00		Peso		
15:00	Alto 2 pedane			
15:00				<u>400hs batterie</u>
15:20			Martello 2° gruppo e finale	
15:40			<u>400hs batterie</u>	
16:20		<u>200</u>		
16:40				<u>800 batterie</u>
17:05			<u>800 batterie</u>	
17:30				<u>100 SF</u>
17:50			100 SF	
18:15	<u>400</u>			
18:45			3000 siepi serie	
19:15				<u>3000 siepi</u>
19:35				<u>100 finale</u>
19:45			<u>100 finale</u>	

CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES SU PISTA
Rieti, Stadio Raul Guidobaldi, 8-9-10 luglio 2022

SABATO 9 Luglio		SPECIALITA'	
ORA	DECATHLON	EPTATHLON	
			UOMINI
			DONNE
9:00			<u>Giavellotto (lato asta)</u>
9:15			Alto
9:30	110hs		
9:30		Lungo	
10:20			<u>110hs batterie</u>
10:35	Disco P.E.		
10:50		<u>Giavellotto</u>	
11:00			400 batterie
11:00			Lungo
11:30			Peso - 2 pedane
11:30			<u>400 batterie</u>
12:20		<u>800</u>	
12:40			<u>Giavellotto - 1° gruppo</u>
12:50	Asta - 2 pedane		
13:40			<u>Giavellotto - 2° gruppo e finale</u>
15:20			110hs SF
15:30			Peso
15:40			<u>100hs batterie</u>
15:55	<u>Giavellotto</u>		
16:15			<u>400hs finale</u>
16:30			<u>400hs finale</u>
16:40			Asta - 2 pedane
16:50			<u>800 finale</u>
17:00			Lungo - 2 pedane
17:00			<u>800 finale</u>
17:15			<u>110hs finale</u>
17:30			<u>100hs finale</u>
17:45	<u>1500 serie</u>		
18:05			<u>3000</u>
18:20			<u>3000</u>
18:35			<u>4x100 serie</u>
18:55			<u>4x100 serie</u>
19:15			<u>5000</u>
19:35			<u>5000</u>

CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES SU PISTA
Rieti, Stadio Raul Guidobaldi, 8-9-10 luglio 2022

DOMENICA 10 Luglio

ORA	SPECIALITA'	
	UOMINI	DONNE
9:00	Tripla	
9:15	400 finale	
9:25		400 finale
9:30		Disco P.E. - 1 gruppo
9:30	Alto - 2 pedane	
9:30		Asta - 2 pedane
9:40		200 batterie
10:00	Disco 1° gruppo	
10:20	200 batterie	
10:35		Disco P.E. - 2 gruppo e finale
10:45		Tripla - 2 pedane
10:55	1500 serie	
11:20	Disco 2° gruppo e finale	
11:20		1500 serie
11:45		200 finale
11:55	200 finale	
12:10	4 x400 serie	
12:40		4x400 serie