

CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES SU PISTA
Rieti, Stadio Raul Guidobaldi, 8-9-10 luglio 2022

VENERDI' 8 Luglio

ORA	DECATHLON	EPTATHLON	SPECIALITA'	
			UOMINI	DONNE
8:30			Marcia 10000m	Marcia 10000m
9:35				
9:50				Martello 1° gruppo
10:00	100			
10:30		100hs		
11:00				100 batterie
11:10	Lungo 2 pedane			
11:45		Alto 2 pedane		
11:45			100 batterie	
11:50				Martello 2° gruppo e finale
12:30	Peso 2 pedane			
14:00			Martello 1° gruppo	
15:00		Peso 2 pedane		
15:00	Alto 2 pedane			
15:10				400hs batterie
15:20			Martello 2° gruppo e finale	
15:50			400hs batterie	
16:30		200		
16:50				800 batterie
17:10			800 batterie	
17:35				100 SF
17:50			100 SF	
18:20	400			
18:40			3000s serie	
19:10				3000s serie
19:40				100 finale
19:50			100 finale	

CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES SU PISTA
Rieti, Stadio Raul Guidobaldi, 8-9-10 luglio 2022

SABATO 9 Luglio		SPECIALITA'	
ORA	DECATHLON	EPTATHLON	
			UOMINI
			DONNE
9:00			Giavellotto - 1° gruppo (lato asta)
9:15			
9:30	110hs		
9:30		Lungo - 2 pedane	
9:50			110hs batterie
10:00			Giavellotto - 2° gruppo e finale (lato asta)
10:15			
10:15			100hs batterie
10:35	Disco P.E.		
11:00			400 batterie
11:00			
11:00			Lungo - 2 pedane
11:20		Giavellotto	
11:30			Peso - 2 pedane
11:35			
11:35			400 batterie
12:50	Asta - 2 pedane		
13:40			Giavellotto - 1° gruppo
14:40			Giavellotto - 2° gruppo e finale
15:20			110hs SF
15:30			
15:30			Peso - 2 pedane
15:40			100hs SF
16:00		800	
16:10	Giavellotto		
16:30			400hs finale
16:40			Asta - 2 pedane
16:45			400hs finale
17:00			800 finale
17:00			Lungo - 2 pedane
17:10			
17:10			800 finale
17:25			110hs finale
17:35			
17:35			100hs finale
17:50	1500		
18:05			3000 serie
18:35			3000 serie
19:00			4x100 serie
19:30			4x100 serie
20:00			5000
20:30			5000

CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES SU PISTA
Rieti, Stadio Raul Guidobaldi, 8-9-10 luglio 2022

DOMENICA 10 Luglio

ORA	SPECIALITA'	
	UOMINI	DONNE
9:00	Triplo - 2 pedane	
9:25	400 finale	
9:30		Disco P.E. - 1 gruppo
9:30	Alto - 2 pedane	
9:30		Asta - 2 pedane
9:35		400 finale
9:50		200 batterie
10:00	Disco 1° gruppo	
10:30	200 batterie	
10:35		Disco P.E. - 2 gruppo e finale
10:45		Triplo - 2 pedane
11:00	1500 serie	
11:20	Disco 2° gruppo e finale	
11:25		1500 serie
11:50		200 finale
12:00	200 finale	
12:20	4 x400 serie	
12:45		4x400 serie