

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA
Rieti, Stadio "Raul Guidobaldi", 24 – 25 – 26 giugno 2016

PROGRAMMA ORARIO
 (versione del 23/06/2016)

Venerdì 24 giugno

ORA	U O M I N I		D O N N E	
	Decathlon	Specialità	Eptathlon	Specialità
12.30	100 – serie			
13.30			100 Hs - serie	
13.30	LUNGO - 2 pedane			
14.30			ALTO – pedana B	
15.00	PESO - 2 pedane			
15.00				MARTELLLO (Q)
16.00				100 Hs – batterie
<u>16.15</u>				<u>ALTO (Q) – pedana A</u>
16.30			PESO	
<u>16.45</u>	<u>ALTO – pedana B</u>			
17.00		ASTA (Q) – 2 pedane		
17.30				DISCO (Q) ped. esterna
17.30				LUNGO (Q) pedana B
17.50			200 – serie	
18.00		GIAVELLOTTO (Q)		
18.10				400 – batterie
18.30		400 - batterie		
18.30		LUNGO (Q) pedana A		
19.00	400 – serie			
19.20				800 - batterie
19.40		800- batterie		

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA

Rieti, Stadio "Raul Guidobaldi", 24 – 25 – 26 giugno 2016

PROGRAMMA ORARIO

(versione del 23/06/2016)

Sabato, 25 giugno

ORA	U O M I N I		D O N N E	
	Decathlon	Specialità	Eptathlon	Specialità
9.00		MARTELLLO (Q)		
10.30		ALTO (Q)		
10.30				ASTA (Q) - 2 pedane
10.45				TRIPLO (Q) pedana B
10.45	110 Hs – serie			
11.45	DISCO pedana esterna			
11.45				400 Hs - batterie
12.00				GIAVELLOTTO (Q)
12.10		400 Hs - batterie		
13.15	ASTA 2 pedane			
13.45				MARTELLLO - finale
14.00			LUNGO pedana B	
15.30			GIAVELLOTTO	
16.30	GIAVELLOTTO			
<u>16.30</u>				<u>100 Hs - semifinali</u>
<u>16.50</u>		<u>110 Hs – batterie</u>		
17.00		ASTA – finale		
<u>17.10</u>				<u>100 – batterie</u>
17.15				LUNGO finale
<u>17.25</u>		<u>100 – batterie</u>		
17.40			800 - serie	
17.40		GIAVELLOTTO finale		
18.10	1500 - serie			
18.15				ALTO finale
18.30		110 Hs - finale		
18.40				100 Hs – finale
18.45		LUNGO - finale		
18.45		PESO - finale		
18.50		400 – finale		
18.55				400 - finale
19.15				100 – finale
19.20				DISCO finale
19.20		100 – finale		
19.30				800 – finale
19.35		800 – finale		
19.45		5000		
20.05				5000
20.30				4x100 - serie
20.45		4x100 - serie		

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA
Rieti, Stadio "Raul Guidobaldi", 24 – 25 – 26 giugno 2016

PROGRAMMA ORARIO
(versione del 23/06/2016)

Domenica, 26 giugno

ORA	U O M I N I	D O N N E
9.00	Marcia su strada Km 10 Percorso esterno allo Stadio - Arrivo in pista	
10.15		Marcia su strada Km 10 Percorso esterno allo Stadio - Arrivo in pista
15.15	MARTELLLO finale	
17.00		TRIPLO finale
17.00		ASTA finale
17.15		GIAVELLOTTO finale
17.20	200 - batterie	
17.40		200 – batterie
18.00	ALTO finale	
18.00		1500 – serie
18.15	1500 - serie	
18.30	400 Hs - finale	
18.40		400 Hs – finale
18.45		PESO finale
18.45	TRIPLO finale	
18.45	DISCO finale	
18.50	200 – finale	
18.55		200 – finale
19.05		3000 siepi
19.25	3000 siepi	
19.50	4x400 - serie	
20.10		4x400 – serie

L'orario potrebbe subire variazioni per esigenze organizzative