

ORARIO agg. 15-mag

<b>Sabato 20 giugno 2026</b>		
<b>MASCHILE</b>	<b>Orario</b>	<b>FEMMINILE</b>
<b>Riunione Tecnica - Ore 13:00</b>		
Giavellotto	15:00	
	15:15	Martello (pedana esterna)
Asta	15:15	
110 Hs	15:15	
	15:20	Triplo
	15:35	100 Hs
100	16:00	
	16:10	100
400	16:30	
	16:40	400
Disco (pedana esterna)	17:00	
	17:00	Alto
1500	17:00	
Triplo	17:10	
	17:10	1500
3000 Siepi	17:30	
	17:50	3000 Siepi
4x100	18:10	
	18:20	Peso
	18:25	4x100
Marcia 5000	18:40	
	19:10	Marcia 5000

**L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE**

ORARIO agg. 15-mag

<b>Domenica 21 giugno 2026</b>		
<b>MASCHILE</b>	<b>Orario</b>	<b>FEMMINILE</b>
	09:00	Giavellotto
Martello (pedana esterna)	09:15	
	09:15	Asta
Lungo	09:20	
5000	09:30	
	10:00	5000
800	10:30	
	10:40	800
Alto	10:45	
Peso	10:50	
	10:50	Disco (pedana esterna)
	11:00	Lungo
400 Hs	11:00	
	11:20	400 Hs
200	11:40	
	11:50	200
4x400	12:30	
	12:50	4x400

**L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE**