

**CAMPIONATI ITALIANI DI PROVE MULTIPLE, 10.000m E STAFFETTE MASTER
Campi Bisenzio (FI) - 27/28 maggio 2023**

1^ giornata - Sabato 27 maggio

| ORA | Donne | Uomini |
|--------------|----------------------------------|---------------------------|
| 8.00 | Ritrovo Giurie e Concorrenti | |
| 9.00 | | Decathlon M60 ed oltre |
| 9.45 | Eptathlon - tutte le fasce d'età | |
| 10.30 | | Decathlon M35-40-45-50-55 |
| 11.00 | 10.000 m - tutte le fasce d'età | |
| 15.00 | Staffette 4 x 100 | |
| 15.20 | | Staffette 4 x 100 |
| 15.50 | | 10.000 m - M35 |
| 16.40 | Staffette 4 x 400 | |
| 17.10 | | Staffette 4 x 400 |
| 17.40 | | 10.000 m - M40 |
| 18.30 | | 10.000 m - M45-50 |
| 19.30 | | 10.000 m - M55 ed oltre |

2^ giornata – Domenica 28 maggio

| ORA | Donne | Uomini |
|--------------|----------------------------------|---------------------------|
| 8.30 | Ritrovo Giurie e concorrenti | |
| 9.30 | Eptathlon - tutte le fasce d'età | Decathlon M60 ed oltre |
| 10.50 | | Decathlon M35-40-45-50-55 |
| 11.20 | Staffette 4 x 800 | |
| 11.50 | | Staffette 4 x 1500 |
| 12.40 | Staffetta 100-200-300-400 | |
| 13.20 | | Staffetta 100-200-300-400 |

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE