



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA MASTER – FINALE NAZIONALE
L'Aquila, 17-18 settembre 2016

Sabato 17 settembre

ORA	UOMINI	DONNE
10.00	RITROVO	
11.15		MARTELLLO – 1^ gruppo - F45 - F50
11.30	TRIPLLO (Pedana A e B)	
12.30		MARTELLLO – 2^ gruppo - F55 e oltre
14.00	DISCO – 1^ gruppo - da M40 a M60	
14.00	ALTO (Pedana A e B)	
14.45		100
15.00		PESO – 1^ gruppo - F50 - F55 - F75
15.05	100	
15.35		400
15.40	DISCO – 2^ gruppo - M65 e oltre	
15.45	GIAVELLOTTO – 1^ gruppo - M60 e oltre	
16.00	400	
16.00		LUNGO (Pedana A e B)
16.20		PESO – 2^ gruppo - F40 - F45 - F60 - F65
16.35		1500
17.00	GIAVELLOTTO – 2^ gruppo - da M35 a M55	
17.05	1500	
17.45		4X100
18.05	4X100	

L' ORARIO POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA MASTER – FINALE NAZIONALE
L'Aquila, 17-18 settembre 2016

Domenica 18 settembre

ORA	UOMINI	DONNE
8.00	RITROVO	
8.45	MARTELLLO - 1^ gruppo - da M35 a M55	
9.00		ALTO (Pedana A e B)
9.00		200 HS
9.15	200 HS	
9.30	LUNGO (Pedana A e B)	
9.40		3000 – 1^ serie
9.50	PESO - 1^ gruppo - da M40 a M55 - M75	
10.05		3000 – 2^ serie
10.15	MARTELLLO - 2^ gruppo - M60 e oltre	
10.25	5000 - 1^ serie	
10.50		GIAVELLOTTO - 1^ gruppo - F50 - F55 - F60
10.55	5000 - 2^ serie	
11.00		TRIPLO (Pedana A e B)
11.20		800
11.25		DISCO - 1^ gruppo - da F35 a F 50
11.30	PESO - 2^ gruppo - M60 - M65 - M70	
11.45	800	
12.10		200
12.15		GIAVELLOTTO - 2^ gruppo - da F35 a F45 -F65 -F70
12.40	200	
12.50		DISCO - 2^ gruppo - F55 e oltre
13.35		4X400
14.10	4X400	

L' ORARIO POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE