



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA MASTER – FINALE NAZIONALE**  
*Bastia Umbra, 19-20 settembre 2015*

**PROGRAMMA ORARIO**

**Sabato 19 settembre**

ORA	UOMINI	DONNE
10.00	RITROVO	
11.00		MARTELLO – 1^ gruppo
11.00		LUNGO – 1^ gruppo
12.15		MARTELLO – 2^ gruppo
12.15		LUNGO – 2^ gruppo
13.45	DISCO – 1^ gruppo	
14.00	TRIPLO – 1^ gruppo	
14.30		100
14.30	ALTO – 1^ gruppo	
15.10	100	
15.15	DISCO – 2^ gruppo	
15.30	TRIPLO – 2^ gruppo	
15.30	GIAVELLOTTO – 1^ gruppo	
16.00		400
16.00		PESO – 1^ gruppo
16.35	400	
17.00	GIAVELLOTTO – 2^ gruppo	
17.00	ALTO – 2^ gruppo	
17.15		1500
17.15		PESO – 2^ gruppo
18.00	1500	
18.30		4X100
18.55	4X100	

**L' ORARIO POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE**





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Domenica 20 settembre**

<b>ORA</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>
<b>8.00</b>	RITROVO	
<b>8.45</b>	LUNGO -1^ gruppo	DISCO - 1^ gruppo
<b>8.45</b>		ALTO - 1^ gruppo
<b>8.45</b>		200 HS
<b>9.15</b>	200 HS	
<b>9.45</b>		DISCO - 2^ gruppo
<b>9.45</b>		3000 – 1^ serie
<b>10.15</b>	LUNGO - 2^ gruppo	3000 – 2^ serie
<b>10.25</b>		ALTO - 2^ gruppo
<b>10.25</b>	5000 - 1^ serie	
<b>10.40</b>		GIAVELLOTTO – 1^ gruppo
<b>10.50</b>	5000 - 2^ serie	
<b>10.55</b>	MARTELLLO - 1^ gruppo	
<b>11.25</b>		800
<b>11.30</b>		TRIPLLO - 1^ gruppo
<b>11.40</b>	800	GIAVELLOTTO -2^ gruppo
<b>12.10</b>		200
<b>12.40</b>	200	
<b>12.15</b>	MARTELLLO - 2^ gruppo	
<b>12.50</b>		TRIPLLO - 2^ gruppo
<b>13.20</b>	PESO - 1^ gruppo	
<b>13.25</b>		4X400
<b>14.05</b>	4X400	
<b>14.20</b>	PESO - 2^ gruppo	

**L' ORARIO POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE**

