

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE ALLIEVI/E - TROFEO NAZIONALE DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E				
LANA (BZ) 7/8 GIUGNO 2025				
PROGRAMMA ORARIO agg. 2025-06-03				
ORA	Decathlon AM	Octathlon CM	Eptathlon AF	Esathlon CF
10:00	100			
10:30		100 Hs		
11:00	Lungo (2 pedane)		100 Hs	
11:30		Disco		80hs
12:00			Alto (2 pedane)	
12.15	Peso (2 pedane)			
12:30				Lungo
14:30		Asta		
15:00			Peso (2 pedane)	
<b><u>15:30</u></b>				<b><u>Giavellotto</u></b>
16:00	Alto (2 pedane)			
16:30			200	
<b><u>17:00</u></b>		<b><u>Giavellotto</u></b>		
17:30				
18:30	400			

ORA	Decathlon AM	Octathlon CM	Eptathlon AF	Esathlon CF
9:00	110 Hs			
9:45		Lungo		Peso
10:00	Disco			
11:00			Lungo (2 pedane)	Alto
11:30		Peso		
12:00	Asta (2 pedane)			
12:30			Giavellotto (1° gruppo)	
13:30		Alto	Giavellotto (2° gruppo)	
14:00				600
14:30	Giavellotto (1° gruppo)			
15:00			800	
15:30	Giavellotto (2° gruppo)			
16:00		1000		
16:45	1500			

Pedana di Disco e Giavellotto: 1

Pedane di alto, asta, peso, lungo: 2 (lungo nella stessa direzione 2x2)