FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI DI LANCI INVERNALI MASTER

Viterbo - 12/13/14 marzo 2021

Agg. al 10 marzo

1^ giornata - Venerdì 12 marzo

ORA	Uomini	Donne
7.45	Ritrovo giurie e concorrenti	
9.00	Martello M70 e oltre	
10.30		Martello F60 e oltre
12.00	Martello M60-65	
13.30		Martello F35-40-45-50-55
15.35	**Martello M50-55**	
17.00	**Martello M35-40-45**	

2^ giornata - Sabato 13 marzo

ORA	Uomini	Donne
7.15	Ritrovo giurie e concorrenti	
8.30	Martello MC M60-65	
8.30	Giavellotto M70 e oltre	
10.15	Martello MC M70 e oltre	Giavellotto F35-40-45-50-55
12.00	Giavellotto M60-65	**Martello MC F60 e oltre**
13.30	**Martello MC M35-40-45**	
13.30	Giavellotto M50-55	
14.30		**Martello MC F35-40-45-50-55**
15.10	Giavellotto M35-40-45	
16.00	**Martello MC M50-55**	
16.30		Giavellotto F60 e oltre

3^ giornata - Domenica 14 marzo

ORA	Uomini	Donne
7.15	Ritrovo giurie e concorrenti	
8.30		Disco F60 e oltre
10.00		**Disco F35-40-45-50-55**
12.00	Disco M35-40-45	
13.30	Disco M50-55	
15.00	Disco M60-65	
16.30	Disco M70 e oltre	

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE