

TROFEO DELLE REGIONI MASTER SU PISTA 2023

LIGNANO SABBIADORO (UD), sabato 7 ottobre

aggiornato al 15 settembre

ORARIO

Maschile	Orario	Femminile
<u>Codroipo</u>		
	9.00	Ritrovo Martello Lignano
	9.20	Partenza Pullman
	10.00	Ritrovo Codroipo
	11.20	Martello
	13.00	Ripartenza pullman
<u>Lignano</u>		
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	10.30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
RIUNIONE TECNICA	11.00	RIUNIONE TECNICA
SFILATA	11.30	SFILATA
ALTO	12.00	
	13.00	LUNGO
DISCO	13.10	
	13.40	100
100	14.00	
GIAVELLOTTO	14.30	
	14.30	400
400	14.50	
TRIPLO	14.50	
	15.00	ASTA
	15.10	1500
1500	15.30	
	15.50	MARCIA 3K
MARCIA 3K	16.15	
	16.15	GIAVELLOTTO
FESTA DEI 1000*	16.40	FESTA DEI 1000*
	16.50	4X100
4X100	17.00	
	17.10	4X400
4X400	17.25	

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE

* serie extra dei 1000 maschili e femminili