

FINALE NAZIONALE CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI LANCI LUNGH

Assoluti – Promesse – Giovanili

Mariano Comense

Sabato 28 febbraio e Domenica 1° marzo 2026

Aggiornato al 2-feb

PROGRAMMA ORARIO

Sabato 28 febbraio

ORA	UOMINI	DONNE
9.00	Ritrovo e inizio consegna pettorali	
10.00	Disco Giovanile (1,750 kg) [PEDANA INTERNA]	Martello Giovanile (4 kg) [PEDANA ESTERNA]
11.30		Martello Assoluto/Promesse (4 kg) [PEDANA ESTERNA]
12.00		Giavellotto Giovanile (600 g)
14.00	Disco Assoluto/Promesse (2 kg) [PEDANA ESTERNA]	Giavellotto Assoluto/Promesse (600 g)

Domenica 1° marzo

ORA	UOMINI	DONNE
9.00	Ritrovo e inizio consegna pettorali	
10.00	Martello Giovanile (6 kg) [PEDANA ESTERNA]	
10:30		Disco Giovanile (1 kg) [PEDANA INTERNA]
11.00	Martello Assoluto/Promesse (7,260 kg) [PEDANA ESTERNA]	
12.00	Giavellotto Giovanile (800 g)	
13.30	Giavellotto Assoluto/Promesse (800 g)	Disco Assoluto/Promesse (1 kg) [PEDANA ESTERNA]