



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' INDOOR MASTER
Ancona, 22-23-24 febbraio 2019

Aggiornamento del 18 febbraio

Venerdì 22 febbraio

ORA	Uomini	Donne
09.00		<i>Pentathlon 60 hs F35 e oltre</i>
09.15	<i>Pentathlon 60 hs M60 e oltre</i>	
09.30		Peso F70 e oltre
10.15		<i>Pentathlon Alto F35 e oltre (pedana B)</i>
10.20	<i>Pentathlon Lungo M60 e oltre (pedana A)</i>	
11.30	<i>Pentathlon 60 hs M50-55</i>	
11.40	<i>Pentathlon Peso M60 e oltre</i>	
11.45	<i>Pentathlon 60 hs M35-40-45</i>	
12.30	<i>Pentathlon Lungo M50-55 (Pedana B)</i>	
12.50		<i><u>Pentathlon Peso F35 e oltre</u></i>
12.50	<i>Pentathlon Lungo M35-40-45 (pedana A)</i>	
13.00	<i>Pentathlon Alto M60 e oltre (pedana B)</i>	
14.00	<i>Pentathlon Peso M50-55</i>	<i>Pentathlon Lungo F35 e oltre (pedana B)</i>
15.20	<i><u>Pentathlon Peso M35-40-45</u></i>	
15.30	<i>Pentathlon Alto M50-55 (Pedana A)</i>	
15.30		<i><u>Pentathlon 800m F35 e oltre</u></i>
15.45	<i><u>Pentathlon 1000m M60 e oltre</u></i>	
16.00		3.000 F50 e oltre
16.15	<i>Pentathlon Alto M35-40-45 (pedana B)</i>	
16.25		3.000 F45
16.30	Peso M70	
16.45		3.000 F35-40
17.00	3.000 M75 e oltre	
17.25	3.000 M70	
17.40	Peso M75 e oltre	
17.50	3.000 M65	
18.10	3.000 M60	
18:30	<i>Pentathlon 1000m M35-40-45</i>	
18.40	<i>Pentathlon 1000m M50-55</i>	
18.55	3.000 M55	
18.55		Peso F60-65
19.15	3.000 M50	
19.30	3.000 M45	
19.45	3.000 M40	
20:00	3.000 M35	



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' INDOOR MASTER
Ancona, 22-23-24 febbraio 2019

Sabato 23 febbraio

ORA	Uomini	Donne
08.30	Peso M35-40	Marcia Km 3 F35-40-45
09.00	Alto M45-50 (Pedana A)	
09.00	Alto M65 e oltre (Pedana B)	
09.00	Lungo M35-40 (Pedana A)	
09.00	Lungo M55 (Pedana B)	
09.00		Marcia Km 3 F50 e oltre
09.20	Peso M45	
09.35	Marcia Km 3 M65 e oltre	
10.05	Marcia Km 3 M55-60	
10.25	Peso M50-55	
10.30	Marcia Km 3 M35-40-45-50	
10.30		Lungo F55 e oltre (Pedana B)
11.00		Lungo F50 (Pedana A)
11.00		1.500 F35-40
11.10		1.500 F45
11.25		1.500 F50
11.30	Alto M35-40 (Pedana A)	
11.40	Alto M55-60 (Pedana B)	1.500 F55
11.50		1.500 F60 e oltre
12.00	Lungo M60-65 (Pedana A)	
12.00	Lungo M70 e oltre (Pedana B)	
12.00	1.500 M35	
12.10	1.500 M40	
12.25	1.500 M45	
12.30	Peso M60	
12.40	1.500 M50	
13.00	1.500 M55	
13.15	1.500 M60	
13.30	1.500 M65	
13.45	1.500 M70	
13.50	Peso M65	
13.55	1.500 M75 e oltre	
14.10		60 hs F60 e oltre (h068x7)
14.15	60 hs M80 e oltre (h068x7)	
14.20		60 hs F50-55 (h076x7)
14.30	60 hs M70-75 (h076x7)	
14.35		60 hs F40-45 (h076x8)
14.45	60 hs M60-65 (h084x8)	
14.55		60 hs F35 (h084x8.50)
15.00	60 hs M50-55 (h091x8,50)	
15.10		Peso F35-40-45
15.15	60 hs M35-40-45 (h100x9.14)	
15.30		60 F65 e oltre
15.40		60 F55-60
15.50		60 F50
16.00		60 F45
16.00	Lungo M45 (Pedana B)	



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

16.00	Lungo M50 (Pedana A)	
16.10		60 F40
16.15		Peso F55
16.20		60 F35
16.25	60 M75 e oltre	
16.35	60 M70	
16.45	60 M65	
17.00	60 M60	Asta
17.10		Peso F50
17.15	60 M55	
17.30	60 M50	
17.45		Lungo F35-40-45 (Pedana A)
17.55	60 M45	
18.20	60 M40	
18.30	Asta M60 e oltre	
18.35	60 M35	
18.50		400 F60 e oltre
19.00		400 F50-55
19.15		400 F35-40-45
19.35	400 M80 e oltre	
19.40	400 M70-75	
19.55	400 M65	
20.10	400 M60	
20.25	400 M55	
20.40	400 M50	
21.05	400 M45	
21.30	400 M40	
21.40	400 M35	



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' INDOOR MASTER
Ancona, 22-23-24 febbraio 2019

Domenica 24 febbraio

ORA	Uomini	Donne
08.30	Salto Triplo M35-45-50 (Pedana A)	200 F60 e oltre
08.30	Salto Triplo M40-55 (Pedana B)	
08.45		200 F50-55
09.00	Asta M50-55	
09.10		Alto F35-40-45-50 (Pedana A)
09.10		Alto F55 e oltre (Pedana B)
09.20		200 F45
09.35		200 F40
09.50		200 F35
10:00	200 M70 e oltre	
10.20	200 M60-65	
10.50	200 M55	
11.00	Salto Triplo M60-65 (Pedana A)	
11.00	Salto Triplo M70 e oltre (Pedana B)	
11:15	200 M50	
11.50	200 M45	
12.00	Asta M35-40-45	
12:30	200 M40	
12.35		Triplo F55 e oltre (Pedana B)
12.35		Triplo F35-40-45-50 (Pedana A)
12.50	200 M35	
13.05		800 F60 e oltre
13.15		800 F50-55
13.25		800 F35-40-45
13.45	800 M65 e oltre	
14.05	800 M55-60	
14.25	800 M50	
14.45	800 M45	
14.55	800 M35-40	
15.15		Staffetta 4x1 giro
16.00	Staffetta 4x1 giro	

