



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI INDOOR MASTER

Ancona, 10-13 febbraio 2022

Programma orario aggiornato al 7 febbraio

Giovedì

ORARIO GARA	Uomini	Donne
10.00	1500m M70-75-80	
10.00	Lungo M75-80-85	
10.10	1500m M65	
10.20	1500m M60	
10.30	Asta M70 e 85	
10.30		1500m F60-65-70
10.45	60 hs M80-85 (0.68x7)	
10.50		60 hs F60-65-70 (0.68x7)
11.00	Lungo M70	
11.00	60 hs M70-75 (0.76x7)	
11.10	60 hs M60-65 (0.84x8)	
11.25	Marcia M70 e oltre	
11.50	Marcia M60-65	
12.00		Lungo F60-70
12.15		Marcia F60-65-70
15.00	Lungo M60	
15.30		60m F65 -70-75
15.35		60m F60
15.45	60m M80-85	
15.55	60m M75	
16.00	Asta M60-65	
16.00		Asta F60
16.05	60m M70	
16.15	60m M65	
16.30	60m M60	
16.40	Lungo M65	
16.45		400m F65-70-75-80
16.50		400m F60
16.55	400m M80-85	
17.00	400m M75	
17.05	400m M70	
17.15	400m M65	
17.25	400m M60	

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI INDOOR MASTER

Ancona, 10-13 febbraio 2022

Programma orario aggiornato al 7 febbraio

Venerdì

ORARIO GARA	Uomini	Donne
9.00		Peso F60
9.00	Alto M70-75-80-85	
9.10	800m M75-80	
9.10	Triplo M60-65	
9.20	800m M70	
9.25	800m M65	
9.35	800m M60	
9.45		800 F65-70
9.50		800 F60
10.00	3000m M75-80	
10.15		Peso F70-75-80-85-90
10.25	3000m M70	
10.30	Triplo M70-75-80-85	
10.50	3000m M65	
11.00	Alto M65	
11.20	3000m M60	
11.30	Peso M75-80-85-90	
11.45		3000 F70-80
12.00		Triplo F60-70-75
12.05		3000 F60-65
14.00	Peso M65	
14.00	Lungo M55	
14.00	Alto M60	
14.00	200m M80-85-90	
14.05	200m M75	
14.15	200m M70	
14.25	200m M65	
14.40	200m M60	
14.55		200m F70-75
15.00		200m F65
15.05		200m F60
15.20	3000m M55	
15.30	Lungo M50	
15.40	Peso M60	
15.50	3000m M50	
16.00		Alto F60-65-70-85
16.20	3000m M45	
16.45	3000m M40	
17.00		Lungo F50-55
17.10	3000m M35	
17.10	Peso M70	
17.30		3000m F50-55
17.50		3000m F45
18.10		3000m F35-40

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI INDOOR MASTER

Ancona, 10-13 febbraio 2022

Programma orario aggiornato al 7 febbraio

Sabato

ORARIO GARA	Uomini	Donne
9.00	Marcia M50-55	
9.20	Lungo M45	
9.25	Marcia M35-40-45	
9.40	Asta M55	
9.50		Marcia F55-50
10.00	Alto M35-40	
10.15		Marcia F35-40-45
10.40		Lungo F35-40-45
10.40	1500m M55	
10.55	1500m M50	
11.10	1500m M45	
11.25	1500m M40	
11.40	Asta M50	
11.40		Asta F35-55
11.40	1500m M35	
11.55		1500m F50-55
12.10		1500m F45
12.20		1500m F40
12.30		1500m F35
12.45	<i>1500 Maschili – 2s</i>	
13.00		<i>1500 Femminili – 2s</i>
15.00	Lungo M40	
15.00	<i>400 Maschili – 4 s</i>	
15.15		<i>400 Femminili – 4 s</i>
15.30		60 hs F50-55 (0.76x7)
15.40		60 hs F40-45 (0.76x8)
15.50		60 hs F35 (0.84x8.50)
15.55	60 hs M55 (0.91x8.50)	
16.00	60 hs M50 (0.91x8.50)	
16.00	Asta M35-40-45	
16.10	60 hs M35-40-45 (1.00x9.14)	
16.10		Triplo F50-55
16.15	60m M55	
16.30	60m M50	
16.50	60m M45	
17.10	60m M40	
17.25	60m M35	
17.30	Lungo M35	
17.40		60m F55
17.45		60m F50
17.55		60m F45
18.05		60m F40
18.15		60m F35
18.20		Alto F35-40-45
18.30	400m M55	
18.40	400m M50	





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

ORARIO GARA	Uomini	Donne
18.40	Triplo M55	
18.40		Peso F50-55
18.50	400m M45	
19.00	400m M40	
19.10	400m M35	
19.20		400m F55
19.30		400m F50
19.40		400m F45
19.50		400m F40
20.00		400m F35

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI INDOOR MASTER

Ancona, 10-13 febbraio 2022

Programma orario aggiornato al 7 febbraio

Domenica

ORARIO GARA	Uomini	Donne
9.00		Peso F35-40-45
9.00	Alto M55 Pedana A	
9.00	Alto M45 Pedana B	
9.30	Triplo M35-40	
9.30	800m M55	
9.40	800m M50	
9.55	800m M45	
10.05	800m M40	
10.15	800m M35	
10.30		800 F55
10.35		800 F50
10.40		800 F45
10.45	Triplo M50	
10.50		800 F40
11.00		800 F35
11.15	<i>800 Maschili – 3 serie</i>	
11.30		<i>800 Femminili – 3 serie</i>
14.00	Alto M50 Pedana A	
14.00		Alto F50-55 Pedana B
14.00	Peso M50-55	
14.00	<i>200 Maschili – 3 serie</i>	
14.10		<i>200 Femminili – 3 serie</i>
14.20	200m M55	
14.30		Triplo F35-40-45
14.40	200m M50	
14.50	200m M45	
15.05	200m M40	
15.20	200m M35	
15.20	Triplo M45	
15.30		200 F55
15.30	Peso M35-40-45	
15.40		200 F50
15.50		200 F45
16.00		200 F40
16.10		200 F35
16.30	<i>3000 Maschili – 1 serie</i>	
16.45		<i>3000 Femminili – 1 serie</i>

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI LANCI INVERNALI MASTER

Ancona, 10-13 febbraio 2022

Programma orario aggiornato al 7 febbraio

Giovedì

ORARIO GARA	Uomini	Donne
9.30	Martello M70-75-80-85	Giavellotto F60-65
11.00	Martello M60-65	Giavellotto F70-75-80-85-90
12.30		Martello F60-65
13.30		Martello F70-75-80-85-90
15.00	Disco M70-75-80-85	
17.00	Disco M60-65	

Venerdì

ORARIO GARA	Uomini	Donne
9.30	Giavellotto M70-75-80-85	Disco F70-75-80-85-90
11.00	Giavellotto M60-65	Disco F60-65
12.30	Martello MC M60-65	
13.50	Martello MC M70-75-80-85	
15.30		Martello MC F70-75-80-90
16.30		Martello MC F60-65

Sabato

ORARIO GARA	Uomini	Donne
9.30	Martello M50-55	Giavellotto F50-55
11.00	Martello M35-40-55	Giavellotto F35-40-45
12.15		Martello F50-55
13.30		Martello F35-40-45
14.30	Disco M50-55	
16.30	Disco M35-40-55	

Domenica

ORARIO GARA	Uomini	Donne
9.00	Giavellotto M50-55	Martello MC F50-55
10.30	Giavellotto M35-40-45	Martello MC F35-40-45
11.15	Martello MC M50-55	
13.00	Martello MC M35-40-45	
14.20		Disco F35-40-45-50-55

