



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' INDOOR MASTER

Ancona, 5-6-7-8 marzo 2026

Giovedì 5 marzo

ORA	Uomini	Donne
13:00	Peso M80 e oltre	60 hs F65 e oltre (0.68*7)
13:05		Pentathlon 60 hs F65 e oltre
13:10	60 hs M80 e oltre (0.68*7)	
13:15	Pentathlon 60 hs M80 e oltre (0.68*7)	
13:25	Pentathlon 60 hs M70-75 (0.76*7)	
13:30	60 hs M70-75 (0,76*7)	
13:40	Pentathlon 60 Hs. M65 (0,84*8)	
13:45	60 hs M65 (0.84*8)	
14:00	Lungo M75 e oltre	
14:30	Peso M75	Pentathlon Alto F65 e oltre
14:30	Pentathlon Lungo M65 e oltre	Alto F65 e oltre
15:00		800 m F65 e oltre
15:10	800 m M80 e oltre	
15:20	800 m M75	
15:30	800 m M70	
15:30	Lungo M65	
15:45	800 m M65	
16:00	Alto M70 e oltre	
16:00	Pentathlon Peso M65 e oltre	Pentathlon Peso F65 e oltre
16:00		Marcia 3000m F65 e oltre
16:30	Marcia 3000 m M75 e oltre	
16:50	Lungo M70	
17:00	Peso M65	
17:00	Marcia 3000 m M65-70	
17:20	Pentathlon Alto M65 e oltre	Pentathlon Lungo F65 e oltre
18:15		Lungo F65 e oltre
18:30	Peso M70	Pentathlon 800 m F65 e oltre
19:30	Pentathlon 1000m M65 e oltre	

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' INDOOR MASTER

Ancona, 5-6-7-8 marzo 2026

Venerdì 6 marzo

ORA	Uomini	Donne
09:00		Pentathlon 60 hs F60 (0,68*7)
09:00		Peso F70 e oltre
09:10		Pentathlon 60 hs F50-55 (0.76*7)
09:25		Pentathlon 60 hs F40-45 (0.76*8)
09:35	Pentathlon 60 hs M60 (0.84*8)	
09:40		Pentathlon 60 hs F35 (0.84*8,50)
10:00	200 m. M90 e oltre	
10:10	200 m M85	Pentathlon Alto F35-40-45-50-55-60
10:15	200 m M80	Peso F60-65
10:20	200 m M75	
10:25	Pentathlon Lungo M60	
10:25	200 m M70	
10:35	200 m M65	
10:55	200 m M60	
11:15		200 m F75 e oltre
11:25		200 m F70
11:30		200 m F65
11:40	Pentathlon Peso M60	200 m F60
12:10	Pentathlon 60 hs M35-40-45 (1.00*9.14)	
12:20	Pentathlon 60 hs M50-55 (0.91*8.50)	
12:45		Pentathlon Peso F35-40-45-50-55-60
12:50	Pentathlon Alto M60	
12:50	Pentathlon Lungo M35-40-45	
13:45	Pentathlon Lungo M50-55	
14:00	Marcia 3.000 m. M55-60	
14:10	Pentathlon Peso M35-40-45	
14:15		Pentathlon Lungo F35-40-45-50-55-60
14:25	Marcia 3.000 m. M35-40-45-50	
14:50		Marcia 3.000 m. F50-55-60
15:15	Pentathlon 1000m M60	
15:20	Pentathlon Alto M35-40-45	
15:20	Pentathlon Peso M50-55	
15:25		Marcia 3.000 m. F35-40-45
15:45		Pentathlon 800m F35-40-45-50-55-60
16:00	3.000 m. M70 e oltre	
16:00	Triplo M65 e oltre (pedana A)	Triplo F65 e oltre (pedana B)
16:20		3.000 m. F65 e oltre
16:30		Alto F55-60
17:00		3.000 m. F55-60
17:00		Peso F50-55
17:20	Pentathlon Alto M50-55	3.000 m. F50
17:40	Pentathlon 1000m M35-40-45	
18:00		3.000m F35-40-45
18:15	3.000 m. M65	
18:30		Peso F35-40-45



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

18:40	3.000 m. M60	
18:55	3.000 m. M55	
19:25	3.000 m. M50	
19:40	3.000 m. M45	
19:55	3.000 m. M35-40	
20:10	Pentathlon 1000m M50-55	

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' INDOOR MASTER
Ancona, 5-6-7-8 marzo 2026

Sabato 7 marzo

ORA	Uomini	Donne
08:30		Alto F45-50
08:45		1500 m. F65 e oltre
09:00		1500 m. F55-60
09:00	Lungo M60 (pedana B)	
09:00	Lungo M55 (pedana A)	
09:00	Asta M35-40-45-50-55	
09:10		1500 m. F50
09:20		1500 m. F45
09:30		1.500 m. F40
09:40		1.500 m. F35
09:50	1.500 m. M75 e oltre	
10:00	1.500 m. M70	
10:10	1.500 m. M65	
10:15	Lungo M45 (pedana A)	
10:15	Lungo M50 (pedana B)	
10:20	1.500 m. M60	
10:30	1.500 m. M55	
10:45		Alto F35-40
10:50	1.500 m. M50	
11:10	1.500 m. M45	
11:30	1.500 m. M40	
11:40	Lungo M35-40 (pedana A)	Lungo F50 (pedana B)
11:50	1.500 m. M35	
12:00		400 m. F70 e oltre
12:10		400 m. F65
12:20		400 m. F60
12:30		400 m. F55
12:40	Alto M60-65	400 m. F50
12:50		400 m. F45
13:00		400 m. F40
13:10		400 m. F35
13:20	400 m. M85 e oltre	
13:25	400 m. M80	
13:30	400 m. M75	Asta F35 e oltre
13:35	400 m. M70	
13:45	400 m. M65	
13:55	400 m. M60	Lungo F35-40-45 (pedana A)
14:05	400 m. M55	Lungo F55-60 (pedana B)
14:15	400 m. M50	
14:25	400 m. M45	
14:40	400 m. M40	
14:55	400 m. M35	
15:10		60 hs. F60 (0,68*7)
15:20		60 hs F50-55 (0,76*7)
15:30		60 hs F40-45 (0,76*8)
15:40	60 hs. M60 (0,84*8)	
15:50		60 hs F35 (0,84*8.5)



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

16:05	60 hs M50-55 (0.91*8.5)	
16:20	60 hs M35-40-45 (1.00*9.14)	
16:35	Asta M60 e oltre	60 m. F70 e oltre
16:40		60 m. F65
16:45		60 m. F60
16:55		60 m. F55
17:05		60 m. F50
17:15		60 m. F45
17:25		60 m. F40
17:35		60 m. F35
17:45	60 m. M90 e oltre	
17:50	60 m. M85	
17:55	60 m. M80	
18:00	60 m. M75	
18:10	60 m. M70	
18:20	60 m. M65	
18:30	60 m. M60	
18:50	60 m. M55	
19:05	60 m. M50	
19:25	60 m. M45	
19:45	60 m. M40	
20:05	60 m. M35	

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' INDOOR MASTER
Ancona, 5-6-7-8 marzo 2026

Domenica 8 marzo

ORA	Uomini	Donne
08:30	Peso M60	
08:30	800 m. M60	
08:40	800 m. M55	
08:50	800 m. M50	
09:00	800 m. M45	
09:00	Alto M35-40-45	
09:00	Triplo M50-55-60 (pedana A)	Triplo F50-55-60 (pedana B)
09:10	800 m. M40	
09:20	800 m. M35	
09:30		800 m. F55-60
09:40	Peso M55	800 m. F50
09:50		800 m. F45
09:55		800 m. F40
10:00		800 m. F35
10:10		200 m. F55
10:25		200 m. F50
10:45	Alto M50-55	200 m. F45
11:00		200 m. F40
11:00	Triplo M35-40-45 (pedana A)	Triplo F35-40-45 (pedana B)
11:10	Peso M50	200 m. F35
11:25	200 m. M55	
11:45	200 m. M50	
12:05	200 m. M45	
12:25	200 m. M40	
12:30	Peso M35-40-45	
12:45	200 m. M35	
13:00		Staffetta 4x1 giro
13:30	Staffetta 4x1 giro	

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI LANCI INVERNALI
MASTER Ancona, 5-6-7-8 marzo 2026

Giovedì 5 Marzo

ORARIO GARA	Uomini	Donne
12:00		Disco F65 e oltre
14:30	Martello M65-70	
16:20		Martello F65 e oltre
18:30	Martello M75 e oltre	

Venerdì 6 Marzo

ORARIO GARA	Uomini	Donne
08:30	Disco M80 e oltre	
09:30		Martello MC F50-55
09:55	Disco M75	
11:00		Martello MC F70 e oltre
11:25	Disco M70	
12:20		Martello MC F60-65
13:00	Disco M60	
14:15		Martello MC F35-40-45
14:35	Disco M65	
15:30	Martello MC M75 e oltre	
16:15	Martello M50-55-60	
18:25	Martello MC M65-70	

Sabato 7 Marzo

ORARIO GARA	Uomini	Donne
08:30	Disco M35-40-45	
08:45	Giavellotto M70 e oltre	
10:25		Disco F50-55-60
10:45	Giavellotto M60-65	
12:15	Disco M50-55	
12:45		Giavellotto F65 e oltre
14:15		Martello F50-55-60
14:30	Giavellotto M35-40-45	
16:00	Giavellotto M50-55	
16:35		Martello F35-40-45
18:10	Martello M35-40-45	

Domenica 8 Marzo

08:30	Martello MC M35-40-45	
10:00		Giavellotto F50-55-60
10:30		Disco F35-40-45
11:45	Martello MC M50-55-60	Giavellotto F35-40-45

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative