



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI INDOOR MASTER**

**Ancona, 22-25 febbraio 2024**

*Programma orario aggiornato al 20 febbraio*

**Giovedì 22 febbraio**

<b>ORARIO GARA</b>	<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>
13:30	Pentathlon - 60hs. - cat. M65 (0.84x8)	
13:40	Pentathlon - 60hs. - cat. M70-75 (0.76x7)	
13:45		Lungo F65+
13:50	Pentathlon - 60hs. - cat. M80 (0.68*7)	
14:00	Alto M70+	
14:30	Pentathlon - Lungo - cat. M65+	
14:40	60hs M80+ (0.68x7)	
14:50		60hs F60-F65-F75 (0.68x7)
15:00	60hs M70-75 (0.76x7)	
15:10	60hs M65 (0.84x8)	
15:15	60hs M60 (0.84x8)	
15:25		60m F70+
15:30		60m F65
15:35	60m M90	
15:40	60m M85	
15:45	60m M80	
15:50	60m M75	
15:58	60m M70	
16:00	Lungo M75+	
16:00	Pentathlon - Peso - cat. M65+	
16:05	60m M65	
16:25	1500m M75+	
16:30		Alto F70+
16:35	1500m M70	
16:45	1500m M65	
16:55		1500m F65+
17:05		Marcia F65+
17:30	Lungo M70+	
17:30	Pentathlon- Alto - cat. M65+	
17:30	Marcia M75+	
17:55	Marcia M65-M70	
18:20		400m F70-F75
18:25		400m F65
18:30	Lungo M65	
18:30	400m M85+	
18:35	400m M80	
18:40	400m M75	
18:55	400m M70	
19:10	400m M65	
19:30	Pentathlon - 1000 m. - cat. M65+	



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE E NUMERO ISCRITTI

**Venerdì 23 febbraio**

ORARIO GARA	Uomini	Donne
8:30	Peso M70	
8:45	800m M80	
8:55	800m M75	
9:05	800m M70	
9:15	800m M65	
9:25		800 F65+
9:35		Pentathlon - 60hs. - Cat. F60 (0.68x7)
9:40		Pentathlon - 60hs. - Cat. F50-F55 (0.76x7)
9:45	Peso M75	
9:50		Pentathlon - 60hs. - Cat. F40-F45 (0.76x8)
9:50		Pentathlon - 60hs. - Cat. F35 (0.84x8.50)
10:00	3000m M70+	
10:15	3000m M65	
10:30		3000 F65+
10:30		Pentathlon - Alto - Cat. 35+
10:45	Pentathlon - 60hs. - M60 (0.84x8)	
10:45	Peso M80+	
10:55	Pentathlon - 60hs. - M50-M55 (0.91x8.50)	
11:15	Pentathlon - 60hs. - M35-M40-M45 (1.00x9.14)	
11:35	200m M90	
11:40	200m M85	
11:40	Pentathlon - Lungo Cat. M50-M55-M60	
11:45	200m M80	
11:50	200m M75	
12:00	200m M70	
12:30		
12:15	200m M65	
12:30	Pentathlon - Lungo Cat. M35-M40-M45	Pentathlon - Peso - Cat. 35+
12:35		200m F75+
12:40		200m F70
12:45		200m F65
13:00		Peso F70+
13:30		
13:45	Pentathlon - Peso Cat. M50-M55-M60	Pentathlon - Lungo - Cat. 35+
15:15	Pentathlon - Peso - Cat. M35-M40-M45	
15:30	Pentathlon - Alto Cat. M50-M55-M60	
15:30		Pentathlon - 800mt. - Cat. 35+
15:40		3000 F55-60
15:50	Triplo M65+ (battuta m. 4)	Triplo F65+ (battuta m. 4)
16:00		Peso F65
16:00		3000m F45-50
16:20		3000m F35-40



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

16:35	Triplo M65+ (battuta m. 6)	Triplo F65+ (battuta m. 6)
17:00	3000m M60	
17:05	Peso M65	
17:20	3000m M55	
17:40	3000m M50	
17:45	Pentathlon - Alto Cat. M35-M40-M45	
18:00	Pentathlon 1000 m Cat. M50-M55-M60	
18:15	Triplo M65+ (battuta m. 8)	
18:15	3000m M45	
18:30	Asta M65+	
18:35	3000m M40	
18:50		Alto F60-65
18:55	3000m M35	
19:15	Pentathlon - 1000m Cat. M35-M40-M45	

**L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE E NUMERO ISCRITTI**





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

### Sabato 24 febbraio

ORARIO GARA	Uomini	Donne
8:30	Peso M35-40-45	
9:00	Marcia M55-M60	
9:00	Alto M50-55 (pedana A)	
9:00		Alto F50-55 (Pedana B)
9:00		Lungo F55-F60
9:25	Marcia M35-M40-M45-M50	
9:50		Marcia F50-55-60
10:05	Peso M50	
10:15		Marcia F35-40-45
10:30		Lungo F45-F50
10:40	1500m M60	
10:50	1500m M55	
11:10	1500m M50	
11:10	Peso M55	
11:30	1500m M45	
11:30	Alto M60-65 (Pedana A)	
11:30		Alto F35-40-45 (Pedana B)
11:50	1500m M40	
12:10	1500m M35	
12:15		Lungo F35-40
12:15	Peso M60	
12:20		1500m F60
12:30		1500m F55
12:40		1500m F50
12:50		1500m F45
13:00		1500m F40
13:10		1500m F35
13:20		Peso F60
13:45	Lungo M55-60	
13:50		400m F60
14:00		400m F55
14:10		400m F50
14:20		400m F45
14:25		Peso F50-F55
14:35		400m F40
14:50		400m F35
14:55	400m M60	
15:05	400m M55	
15:30	400m M50	
15:50	Lungo M45-50	
15:50		Peso F35-F40-F45



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

15:50	400m M45	
16:05	400m M40	
16:25	400m M35	
16:45		60hs F55 (0.76x7)
16:45		60hs F50 (0.76x7)
16:55		60hs F45 (0.76x8)
17:00		60hs F40 (0.76x8)
17:05		60hs F35 (0.84x8.50)
17:15	60 hs M55 (0.91x8.50)	
17:20	60 hs M50 (0.91x8.50)	
17:25	60 hs M40-45 (1.00x9.14)	
17:30	Asta M55-M60	Asta F35-F40-F45-F50-F55-F60
17:30	60 hs M35 (1.00x9.14)	
17:40		60m F60
17:46		60m F55
17:55		60m F50
18:00	Lungo M35-M40	
18:04		60m F45
18:16		60m F40
18:22		60m F35
18:30	60m M60	
18:42	60m M55	
19:06	60m M50	
19:30	60m M45	
19:51	60m M40	
20:03	60m M35	

**L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE E NUMERO ISCRITTI**





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

### Domenica 25 febbraio

ORARIO GARA	Uomini	Donne
8:15		200 F60
8:27		200 F55
8:43		200 F50
8:45		Triplo F35-40-45-50-55-60 (battuta m. 7)
9:03		200 F45
9:23		200 F40
9:30	Asta M35-40-45-50	
9:35		200 F35
9:45	200m M60	
10:07	200m M55	
10:30		Triplo F35-40-45-50-55-60 (battuta m. 9)
10:39	200m M50	
10:57	200m M45	
11:29	200m M40	
11:45	Triplo M35-40-45-50-55-60 (battuta m 8)	
11:57	200m M35	
12:00	Alto M35-40-45	
12:20		800 F60
12:25		800 F55
12:35		800 F50
12:40		800 F45
12:50		800 F40
13:00		800 F35
13:05	800m M60	
13:15	Triplo M35-40-45-50-55-60 (battuta m 10)	
13:15	800m M55	
13:30	800m M50	
13:50	800m M45	
14:10	800m M40	
14:25	800m M35	
14:40		Staffetta 4x1 giro
15:40	Staffetta 4x1 giro	

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE E NUMERO ISCRITTI





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI MASTER

*Ancona, Campo Conti, 22-25 febbraio 2024*

*Programma orario aggiornato al 20 febbraio 2024*

### Giovedì 22 febbraio

ORARIO GARA	Uomini	Donne
<u>12:00</u>		Martello F70+
<u>13:30</u>	Martello M75+	
<u>15:10</u>	<b>Martello M70</b>	
<u>16:15</u>		Disco F70+
<u>17:40</u>	Martello Man. Corta M70+	

### Venerdì 23 febbraio

ORARIO GARA	Uomini	Donne
9:30		<u>Man. Corta F70+</u>
10:00	<u>Giavellotto M70</u>	
10:45	<u>Disco M70</u>	
11:00	<u>Giavellotto M75+</u>	
12:15		<u>Giavellotto F70+</u>
12:15	<u>Disco M75+</u>	
14:15	<u>Giavellotto M60-M65</u>	
14:15		<u>Martello F60-F65</u>
16:00		<u>Giavellotto F60-F65</u>
16:15	<u>Martello M60-M65</u>	

### Sabato 24 febbraio

ORARIO GARA	Uomini	Donne
8:30		Disco F60-F65
9:00		Giavellotto F50-F55
10:00	Disco M60-M65	
10:15	Giavellotto M50-M55	
11:30		Giavellotto F35-F40-F45
12:15	Martello M35-M40-M45	
13:00	Giavellotto M35-M40-M45	
14:00		Martello F35-F40-F45-F50-F55
15:30		Martello Man. Corta F60-F65
16:00	Martello M50-M55	
17:30	Martello Man. Corta M60-M65	

### Domenica 25 febbraio

ORARIO GARA	Uomini	Donne
8:15	Disco M35-M40-M45	
9:45		Disco F35-F40-F45-F50-F55
12:00	Disco M50-M55	
12:00		Martello Man. Corta F35-F40-F45-F50-F55
13:45	Martello Man. Corta M50-M55	
15:00	Martello Man. Corta M35-M40-M45	

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE E NUMERO ISCRITTI