



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Marche

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI PROVE MULTIPLE 2009
RAGAZZI-E CADETTI-E
(Gare Contorno A-J-P-S)

FERMO – Campo Atletica – Via Leti 82 - Sabato 12 Settembre 2009 – Domenica 13 Settembre 2009

Organizzazione: **ASD SPORT ATLETICA FERMO**

Via Leti 82/B– 63023 Fermo
Tel. 0734227314 Fax 0734252158

Programma Tecnico 1^ Giornata

Ragazze 60-600-60hs-Lungo-Alto-Peso-Vortex
Cadetti 100hs-Alto-Giavellotto
Cadette 80hs-Alto-Giavellotto
A-J-P-S 100-400-1500-100hs-110hs-4x100 (l'altezza degli ostacoli è quella degli Assoluti)

ORARIO GARE 1^ Giornata 12 Settembre 2009

M A S C H I L E			🕒	F E M M I N I L E		
Ritrovo Giurie e Concorrenti			15.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti		
			16.00	80hs Ce		
		100hs Ci	16.15			
			16.25	100hs A-J-P-S		
		110hs A-J-P-S	16.40		Alto Ce	
Giavellotto Ci			16.55	60 Re		
			17.05	60hs Ce		
		100 A-J-P-S	17.20		Peso Re	Vortex Re
			17.35	100 A-J-P-S		
	Alto Ci	400 A-J-P-S	17.50	Lungo Re	Alto Re	Giavellotto Ce
			18.00	400 A-J-P-S		
		1500 A-J-P-S	18.15			
			18.30	1500 A-J-P-S		
			18.45	600 Re		
		4x100 A-J-P-S	19.00			
			19.10	4x100 A-J-P-S		

- ISCRIZIONI: entro il 10-09-09 all'indirizzo sigma@fidalmarche.com oppure al fax 0712814451
- Tassa gara: € 2 per atleta gara cat. Cadetti, € 1 per atleta gara cat. Ragazzi, € 3 per atleta gara cat. A-J-P-S (anche staffette).
- Per quanto non contemplato nel regolamento valgono le norme statutarie della FIDAL.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Marche

CAMPIONATI REGIONALI PROVE MULTIPLE 2009
RAGAZZI-E CADETTI-E
(Gare Contorno A-J-P-S)

FERMO – Campo Atletica – Via Leti 82 - Sabato 12 Settembre 2009 – Domenica 13 Settembre 2009

Organizzazione: **ASD SPORT ATLETICA FERMO**

Via Leti 82/B– 63023 Fermo
Tel. 0734227314 Fax 0734252158

Programma Tecnico 2^a Giornata

Ragazzi 60-600-60hs-Lungo-Alto-Peso-Vortex
Cadetti Lungo-1000
Cadette Lungo-600
A-J-P-S 200-800-400hs-4x400 (l'altezza degli ostacoli è quella degli Assoluti)

ORARIO GARE 2^a Giornata 13 Settembre 2009

M A S C H I L E			🕒	F E M M I N I L E		
Ritrovo Giurie e Concorrenti			15.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti		
		400hs A-J-P-S	16.00			
	Lungo Ci		16.15	400hs A-J-P-S		
		60hs Ri	16.30			
		60 Ri	16.40			
			17.00		Lungo Ce	
Vortex Ri	Peso Ri	200 A-J-P-S	17.05			
Alto Ri	Lungo Ri		17.15	200 A-J-P-S		
		800 A-J-P-S	17.25			
			17.35	800 A-J-P-S		
		1000 Ci	17.45			
			17.55	600 Ce		
		4x400	18.05			
			18.15	4x400		
		600 Ri	18.25			

- ISCRIZIONI: entro il 10-09-09 all'indirizzo **sigma@fidalmarche.com** oppure al fax 0712814451
- Tassa gara: € 2 per atleta gara cat. Cadetti, € 1 per atleta gara cat. Ragazzi, € 3 per atleta gara cat. A-J-P-S (anche staffette).
- Per quanto non contemplato nel regolamento valgono le norme statutarie della FIDAL.