

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E CDS MASTER DI PROVE MULTIPLE - STAFFETTE

Misano Adriatico (RN), 23 - 24 maggio 2026

Sabato 23 maggio

UOMINI		ORARIO	DONNE	
Decathlon	Staffette		Eptathlon	Staffette
100m		9:00		
		9:55	100 Hs	
Lungo - 1° gruppo		10:00		
		11:00	Alto	
Peso - 1° gruppo		11:20		
Lungo - 2° gruppo		11:30		
		12:30	Peso	
Peso - 2° gruppo		12:50		
Alto - 1° & 2° gruppo		15:00	200m	
		16.00		4x100
	4x100	16:25		
		17.00		4x400
	4x400	17:25		
400		18:00		

Domenica 24 maggio

UOMINI		ORARIO	DONNE	
Decathlon	Staffette		Eptathlon	Staffette
110hs		9:00		
		9:50		4x800
Disco - 1° gruppo		10:00	Lungo	
	4x1500	10:10		
Disco - 2° gruppo		11:30		
		11:45	Giavelotto	
Asta - 1° gruppo		12:00		
	4x400 mista	12:30		4x400 mista
	Staffetta Svedese*	13:30		
		13:45		Staffetta Svedese*
Giavelotto - 1° gruppo		15:00		
Asta - 2° gruppo		15:30		
		16:00	800m	
1500m - 1° gruppo		16:30		
Giavelotto - 2° gruppo		17:00		
1500m - 2° gruppo		18:00		

***La Staffetta Svedese (100+200+300+400) non rientra nel Campionato Italiano di Staffette Master**