

**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E CDS MASTER DI PROVE MULTIPLE - STAFFETTE**

**Misano Adriatico (RN), 23 - 24 maggio 2026**

**agg. 20-mag**

**Sabato 23 maggio**

UOMINI		ORARIO	DONNE	
Decathlon	Staffette		Eptathlon	Staffette
<b>100m</b>		<b>8:30</b>		
<b>Lungo - 1° gruppo</b>		<b>9:40</b>		
		9:55	100 Hs	
		11:00	Alto	
<b>Lungo - 2° gruppo</b>		<b>11:10</b>		
<b>Peso - 1° gruppo</b>		<b>11:30</b>		
		12:30	Peso	
<b>Peso - 2° gruppo</b>		<b>12:55</b>		
Alto - 1° & 2° gruppo		15:00	200m	
		16.00		4x100
	4x100	16:25		
		17.00		4x400
	4x400	17:25		
400		18:00		

**Domenica 24 maggio**

UOMINI		ORARIO	DONNE	
Decathlon	Staffette		Eptathlon	Staffette
110hs		9:00		
		9:50		4x800
Disco – 1° gruppo		10:00	Lungo	
	4x1500	10:10		
Disco – 2° gruppo		11:30		
		11:45	Giavelotto	
Asta – 1° gruppo		12:00		
	4x400 mista	12:30		4x400 mista
	<b>Staffetta Svedese*</b>	13:30		
		<b>13:40</b>		<b>Staffetta Svedese*</b>
Giavelotto – 1° gruppo		15:00		
Asta – 2° gruppo		15:30		
		16:00	800m	
1500m – 1° gruppo		16:30		
Giavelotto – 2° gruppo		17:00		
1500m – 2° gruppo		18:00		

**\*La Staffetta Svedese (100+200+300+400) non rientra nel Campionato Italiano di Staffette Master**