FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Campionati Italiani di Prove Multiple Indoor
Allievi – Junior – Promesse

Padova, Sabato 12 e Domenica 13 Marzo 2022

PROGRAMMA ORARIO (agg.to al 9/3/22)

Sabato 12 Marzo

ORA	EPTATHLON PROMESSE M	EPTATHLON JUNIORES M	PENTATHLON PROMESSE F	PENTATHLON JUNIORES F
10:00			60 HS (m 0,84)	
10:20				60 HS (m 0,84)
10:40	60			
11:05			ALTO	ALTO
11:20	LUNGO 2 Gruppi			
11:25		60		
12:15		LUNGO2 Gruppi		
12:25	PESO (kg 7,260)			
13:20		PESO (kg 6,000)		
13:45	ALTO			
14:45		ALTO	PESO (kg 4,000)	PESO (kg 4,000)
15:50			LUNGO	LUNGO
17:00			800	
17:25				800

L' ORARIO POTREBBE ESSERE MODIFICATO PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Campionati Italiani di Prove Multiple Indoor
Allievi – Junior – Promesse

Padova, Sabato 12 e Domenica 13 Marzo 2022

PROGRAMMA ORARIO (agg.to al 9/3/22)

Domenica 13 Marzo

ORA	EPTATHLON PROMESSE M	EPTATHLON JUNIORES M	PENTATHLON ALLIEVI	PENTATHLON ALLIEVE
9:15		60 HS (m 1,00)		
9:30			60 HS (m 0,91)	
9:40				60 HS (m 0,76)
10:00		ASTA		
10:15			LUNGO2 Gruppi	
10:25				ALTO Pedana A e B
11:05			PESO	
12:10				PESO
13:10	60 HS (m 1,06)			
13:35				LUNGO 2 Gruppi
13:40			ALTO	
14:05	ASTA			LUNGO
14:15		1000		
14:45				800
16:00			1000	
17:25	1000			

L' ORARIO POTREBBE ESSERE MODIFICATO PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE