FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Campionati Italiani di Prove Multiple Indoor
Allievi – Junior – Promesse
Padova, Sabato 11 e Domenica 12 Marzo 2023

PROGRAMMA ORARIO
Agg. 9/3

Sabato 11 Marzo

ORA	EPTATHLON PROMESSE M	EPTATHLON JUNIORES M	PENTATHLON PROMESSE F	PENTATHLON JUNIORES F
10:00				60 HS (m 0,84)
10:15			60 HS (m 0,84)	
10:30		60		
10:40	60			
11:00				ALTO pedana partenza
11:15			ALTO pedana arrivo	
12:30		LUNGO		
13:00			PESO (kg 4,000)	
13:45	LUNGO			
14:20				PESO (kg 4,000)
15:00			LUNGO	
15:20		PESO (kg 6,000)		
15:50				LUNGO
16:20	PESO (kg 7,260)			
16:40			800	
17:00		ALTO pedana partenza		
17:30	ALTO pedana arrivo			800

L' ORARIO POTREBBE ESSERE MODIFICATO PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Campionati Italiani di Prove Multiple Indoor
Allievi – Junior – Promesse
Padova, Sabato 11 e Domenica 12 Marzo 2023

PROGRAMMA ORARIO
Agg. 9/3

Domenica 12 Marzo

ORA	EPTATHLON PROMESSE M	EPTATHLON JUNIORES M	PENTATHLON ALLIEVI	PENTATHLON ALLIEVE
9:30	60 HS (m 1,06)			
9:50			60 HS (m 0,91)	
10:10	ASTA			60 HS (m 0,76)
10:30		**60 HS (m 1,00)**	LUNGO	
11:20				**ALTO pedana partenza**
12:00			**PESO (kg 5,000)**	
13:40				**PESO (kg 3,000)**
14:00	1000	**ASTA**	**ALTO pedana arrivo**	
15:30				**LUNGO**
17:00				**800**
17:15			**1000**	
17:30		1000		

L' ORARIO POTREBBE ESSERE MODIFICATO PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE