

Campionati Italiani su Pista Allievi e Allieve

Rieti - 28 e 29 giugno 2025 agg. 27 giugno

Sabato 28 giugno		
ALLIEVI	ORA	ALLIEVE
	09:30	Martello
Asta – 2 pedane	10:00	
100m - batterie	10:30	
	10:45	Alto – 2 pedane
	11:00	100m - batterie
Lungo (2 pedane)	11:30	
400m - batterie	11:40	
	12:15	400m - batterie
Peso	15:00	
100m - finale	15:00	
	15:10	100m - finale
Disco – pedana est. 1° gruppo	15:30	
400hs - batterie	15:30	
	16:20	400hs - batterie
	16:45	Giavellotto
Disco – pedana est. 2° gruppo e finale	17:00	
1500m - serie	17:10	Lungo (2 pedane)
	17:30	1500m - serie
2000st - serie	17:50	
	18:25	2000st - serie
4x100 - serie	18:50	
	19:25	4x100 - serie
Marcia 5000m	20:10	
	20:40	Marcia 5000m

Domenica 29 giugno		
ALLIEVI	ORA	ALLIEVE
3000m - serie	08:30	
Martello – 1° gruppo	09:00	Peso – 2 pedane
	09:10	3000m - serie
200m - batterie	09:40	
Alto – 2 pedane	10:00	Asta
	10:10	200m - batterie
Martello – 2° gruppo e finale	10:15	
110hs - batterie	10:45	
	11:00	Disco – pedana esterna 1° gruppo
	11:30	100hs - batterie
Triplo (2 pedane)	12:15	Disco – pedana esterna 2° gruppo e finale
400m - finale	12:15	
	12:25	400m - finale
400hs - finale	12:35	
	12:50	400hs - finale
Giavellotto – 1° gruppo	12:45	
	13:05	100hs - semifinali
800m - serie	13:25	
	13:55	800m - serie
	13:55	Triplo (2 pedane)
Giavellotto – 2° gruppo e finale	14:15	
200m - finale	14:25	
	14:35	200m - finale
	14:50	100hs - finale
110hs - finale	15:00	
4x400 - serie	15:15	
	15:50	4x400 - serie