

CAMPIONATO di SOCIETA' MASTER SU PISTA – FINALE NAZIONALE
Salerno – 15/16 luglio 2023

1^ giornata - Sabato 15 luglio

ORA	Donne	Uomini
10.00	RIUNIONE TECNICA	
10.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
11.30	Martello 1° Gruppo - fino a F50	
12.30	Martello 2° Gruppo - F55 ed oltre	
13.50		Disco 1° Gruppo - oltre 25,07m
14.00	Lungo 1° Gruppo - fino a 3,97m	
15.20	Lungo 2° Gruppo - oltre 4,01m	
15.30		Disco 2° Gruppo - fino a 24,87m
15.40	100 m	
16.00		100 m
16.00		Giavellotto 1° Gruppo - M60 ed oltre
16.30	400 m	
16.50	Peso 1° Gruppo - F60 ed oltre	Triplo 1° Gruppo - fino a 8,81m
16.50		Alto 1° Gruppo - fino a 1,39m
16.55		400 m
17.30	1500 m	Giavellotto 2° Gruppo - fino a M55
17.55		1500 m
18.20		Triplo 2° Gruppo - oltre 9,35m
18.20	4 X 100	
18.30	Peso 2° Gruppo - fino a F55	
18.40		4 X 100
19.00	Marcia 3000m	Alto 2° Gruppo - oltre 1,43m
19.35		Marcia 3000m

Aggiornato all'11/07/2023

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE

CAMPIONATO di SOCIETA' MASTER SU PISTA – FINALE NAZIONALE
Salerno – 15/16 luglio 2023

2^ giornata - Domenica 16 luglio

ORA	Donne	Uomini
7.00	<i>Ritrovo Giurie e Concorrenti</i>	
8.00	3000 m	
8.00	Giavellotto 1° Gruppo - fino a F55	Peso 1° Gruppo - fino a M60
8.00	Alto 1° Gruppo - fino a 1,15m	
8.15		Lungo 1° Gruppo - fino a 4,12m
8.40		5000 m
9.30		Martello 1° Gruppo - fino a M60
9.45	200 hs	
9.45		Lungo 2° Gruppo - oltre 4,16m
10.10		200 hs
10.50		Martello 2° Gruppo - M65 ed oltre
11.15	Triplo 1° Gruppo - fino a 8,23m	
12.00	Alto 2° Gruppo - oltre 1,20m	
12.00	200 m	
12.25		200 m
12.30	Disco 1° Gruppo - oltre 20,20m	
12:50	800 m	
13.00	Triplo 2° Gruppo - oltre 8,57m	
13.15		800 m
13.40	Disco 2° Gruppo - fino a 19,91m	
13.45	Giavellotto 2° Gruppo – F55 ed oltre	Peso 2° Gruppo - M60 ed oltre
14.30	4 X 400	
15.00		4 X 400

Aggiornato all'11/07/2023

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE