



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ALLIEVIE/ DI PROVE MULTIPLE**

### ***Finale Nazionale***

Sulmona – 8/9 Ottobre 2022

### **PROGRAMMA ORARIO**

**Sabato 8 ottobre 2022**

<b>ORA</b>	<b>DECATHLON</b>	<b>EPTATHLON</b>
<b>08:45</b>	Riunione Tecnica	
<b>10:00</b>	m. 100	
<b>10:30</b>		100 hs (h 0.76)
<b>10:45</b>	Lungo gr. 1	
<b>11:30</b>		Alto gr. 1/2
<b>12:15</b>	Lungo gr. 2 - Peso (5 kg) gr. 1	
<b>13:45</b>	Peso (5 kg) gr. 2	
<b>14:00</b>	Alto gr. 1	
<b>15:00</b>	Alto gr. 2	
<b>15:15</b>		Peso (3 kg)
<b>16:45</b>		200
<b>17:10</b>	400	

N.B.: L'orario potrebbe subire variazioni per esigenze organizzative



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Domenica 9 ottobre 2022**

<b>ORA</b>	<b>DECATHLON</b>	<b>EPTATHLON</b>
<b>9:00</b>	110 hs (h 0.91)	
<b>10:00</b>	Disco (1.5 kg) gr. 1	
<b>11:00</b>		Lungo gr. 1
<b>11:15</b>	Disco (1.5 kg) gr. 2	
<b>11:45</b>	Asta gr. 1	
<b>12:15</b>		Lungo gr. 2
<b>12:30</b>		Giavellotto (500 g) gr. 1
<b>13:30</b>		Giavellotto (500 g) gr. 2
<b>14:00</b>	Asta gr. 2	
<b>14:30</b>	Giavellotto (700 g) vari gruppi in uscita dal salto con l'asta.	
<b>15:30</b>		800
<b>17:00</b>	1500	

N.B.: L'orario potrebbe subire variazioni per esigenze organizzative