

**Campionati Italiani su Pista U23 e Campionati Italiani  
Assoluti di Prove Multiple (Trofeo Franco Sar)  
Molfetta (BA) – venerdì 10, sabato 11 e domenica 12 luglio 2026**

ORARIO agg. 09-lug

**Venerdì 10 luglio**

ORA	ASSOLUTI	U23	
	DECATHLON	UOMINI	DONNE
15:30	100m		
<b>16:00</b>		<u>Martello</u>	
16:10	Lungo	<u>100m – batterie</u>	
<b>16:25</b>			<u>100m – batterie</u>
17:00	Peso	<u>110hs - batterie</u>	
<b>17:30</b>			<u>100hs - batterie</u>
<b>17:55</b>		<u>400m – batterie</u>	
<b>18:00</b>	Alto		<u>Martello</u>
18:15			
<b>18:20</b>			<u>400m - batterie</u>
<b>19:00</b>		<u>Marcia 10.000m</u>	<u>Marcia 10.000m</u>
<b>20:00</b>	<u>400m</u>		

**L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative**

**Campionati Italiani su Pista U23 e Campionati Italiani  
Assoluti di Prove Multiple (Trofeo Franco Sar)  
Molfetta (BA) – venerdì 10, sabato 11 e domenica 12 luglio 2026**

ORARIO agg. 09-lug

**Sabato 11 luglio**

ASSOLUTI		ORA	U23	
DECATHLON	EPTATHLON		UOMINI	DONNE
		09:00	5000m	
		09:20		5000m
		09:30	Asta	
		09:35		Salto Triplo
<b><u>110hs</u></b>		<b><u>09:40</u></b>		
	<b><u>100hs</u></b>	<b><u>10:00</u></b>		
<b><u>Disco</u></b>		<b><u>10:20</u></b>	<b><u>200m - batterie</u></b>	
		10:40		<b><u>200m - batterie</u></b>
		<b><u>11:15</u></b>	<b><u>400hs - batterie</u></b>	
	Salto in Alto	11:30		<b><u>Disco</u></b>
		11:35	Salto Triplo	
		11:40		400hs - batterie
Asta		12:30		
		16:00	Disco	
	Peso	16:05		
	200m	17:00		
		17:15		Peso
		17:20	110hs - finale	
		17:30	Salto in Alto	
		17:35		100hs - finale
		17:50	100m - finale	
		18:00		100m - finale
Giavellotto		18:10		
		18:15	400m - finale	
		18:30		400m - finale
		18:45	800m - serie	
		19:10		800m - serie
		19:20	Giavellotto	
<b><u>1500m</u></b>		<b><u>19:25</u></b>		
		<b><u>19:40</u></b>	<b><u>4x100</u></b>	
		<b><u>19:55</u></b>		<b><u>4x100</u></b>
		<b><u>20:15</u></b>	<b><u>3000st</u></b>	
		<b><u>20:30</u></b>		<b><u>3000st</u></b>

**L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative**

**Campionati Italiani su Pista U23 e Campionati Italiani  
Assoluti di Prove Multiple (Trofeo Franco Sar)  
Molfetta (BA) – venerdì 10, sabato 11 e domenica 12 luglio 2026**

ORARIO agg. 09-lug

**Domenica 12 luglio**

ASSOLUTI EPTATHLON	ORA	U23	
		UOMINI	DONNE
	<b><u>08:50</u></b>	<b><u>1500m</u></b>	
Salto in lungo	09:00		
	<b><u>09:15</u></b>		<b><u>1500m</u></b>
	<b><u>09:20</u></b>		<b><u>Salto con l'Asta</u></b>
	09:35		Salto in Alto
	<b><u>09:40</u></b>	<b><u>400hs - finale</u></b>	
	<b><u>09:55</u></b>		<b><u>400hs - finale</u></b>
	10:00	Peso	
	<b><u>10:10</u></b>	<b><u>200m - finale</u></b>	
Giavellotto	10:15		<b><u>Salto in Lungo</u></b>
	<b><u>10:20</u></b>		<b><u>200m - finale</u></b>
800m	11:30		Giavellotto
	<b><u>11:55</u></b>	<b><u>Salto in lungo</u></b>	
	12:30	4x400	
	12:50		4x400

**L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative**