

**Campionati Italiani su Pista U23 e Campionati Italiani
Assoluti di Prove Multiple (Trofeo Franco Sar)
Molfetta (BA) – venerdì 10, sabato 11 e domenica 12 luglio 2026**

ORARIO agg. 28-mag

Venerdì 10 luglio

ORA	ASSOLUTI	U23	
	DECATHLON	UOMINI	DONNE
15:30	100m	Martello	
15:45		100m – batterie	
16:05			100m – batterie
16:10	Lungo		
16:35		110hs - batterie	
17:00	Peso		
17:05			100hs - batterie
17:30			Martello
17:40		400m – batterie	
18:15	Alto		400m - batterie
18:45		Marcia 10.000m	
19:45			Marcia 10.000m
20:45	400m		

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative

**Campionati Italiani su Pista U23 e Campionati Italiani
Assoluti di Prove Multiple (Trofeo Franco Sar)
Molfetta (BA) – venerdì 10, sabato 11 e domenica 12 luglio 2026**

ORARIO agg. 28-mag

Sabato 11 luglio

ASSOLUTI		ORA	U23	
DECATHLON	EPTATHLON		UOMINI	DONNE
		09:00	5000m	
		09:20		5000m
		09:30	Asta	
		09:35		Salto Triplo
<u>110hs</u>		<u>09:40</u>		
	<u>100hs</u>	<u>10:00</u>		
<u>Disco</u>		<u>10:20</u>	<u>200m - batterie</u>	
		10:40		<u>200m - batterie</u>
		11:10	400hs - batterie	
	Salto in Alto	<u>11:30</u>		<u>Disco</u>
		11:35	Salto Triplo	
		11:40		400hs - batterie
Asta		12:30		
		16:00	Disco	
	Peso	16:05		
	200m	17:00		
		17:15		Peso
		17:20	110hs - finale	
		17:30	Salto in Alto	
		17:35		100hs - finale
		17:50	100m - finale	
		18:00		100m - finale
Giavellotto		18:10		
		18:15	400m - finale	
		18:30		400m - finale
		18:45	800m - serie	
		19:10		800m - serie
		19:20	Giavellotto	
1500m		19:35		
		19:50	4x100	
		20:05		4x100
		20:25	3000st	
		20:40		3000st

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative

**Campionati Italiani su Pista U23 e Campionati Italiani
Assoluti di Prove Multiple (Trofeo Franco Sar)
Molfetta (BA) – venerdì 10, sabato 11 e domenica 12 luglio 2026**

ORARIO agg. 28-mag

Domenica 12 luglio

ASSOLUTI EPTATHLON	ORA	U23	
		UOMINI	DONNE
	08:30	1500m	
	08:55		1500m
Salto in lungo	09:00		
	09:15		Salto con l'Asta
	09:20	400hs - finale	
	09:30		400hs - finale
	09:35		Salto in Alto
	09:40	200m - finale	
	09:45		Salto in Lungo
	09:50		200m - finale
	10:00	Peso	
Giavellotto	10:15		
	11:30		Giavellotto
	11:35		
	11:45	Salto in lungo	
800m	12:00		
	12:30	4x400	
	12:50		4x400

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative