

10 MEETING CITTA DI TERAMO

DOMENICA 6 LUGLIO 2014

PRESSO CAMPOSCUOLA DI TERAMO – ZONA GAMMARANA

REGOLAMENTO

L'Atletica Gran Sasso organizza il decimo meeting nazionale città di Teramo

Cronometraggio elettrico.

E' aperta la partecipazione agli atleti tesserati per la stagione agonistica 2014,

ISCRIZIONI : aperte fino alle ore 24,00 di giovedì 3 luglio sul sito federale on line, costo Euro 2 per ragazzi e cadetti ed euro 3 per allievi e assoluti da pagare al ritiro della busta in segreteria.

PREMIAZIONI: saranno premiati i primi tre classificati di ogni gara. Premio al miglior risultato tecnico maschile e femminile assoluto.

DISPOSITIVO TECNICO

R- M/F = 60 – Lungo – 1000

CM = 80 – 1000 - 1200 siepi - lungo- asta – martello kg. 4 –disco- marcia km. 3 – 4 x 100

CF = 80 – 1000 – 1200 siepi - lungo – martello kg. 3 – disco kg. 1-marcia km. 3

A/J/P/S – M = 200 – 800 – 3000 - lungo – asta - martello kg.7-disco- marcia km. 5 – 4 x100 allievi

A/J/P/S – F = 200 – 800 – 3000 - lungo – martello kg. 4 – disco kg. 1 – marcia km. 5

PROGRAMMA ORARIO MEETING 2014

16,30	Ritrovo			
17,00				Martello C/A/J/S – M
17,40	Mt. 60 ragazze	Lungo R/C - M		Martello C/A/J/S - F
18,00	Mt. 60 ragazzi			
18,20	Mt. 80 cadette	Lungo R/F		
18,30	Mt. 80 cadetti			ASTA C/A/J/S - M
19,00	Mt. 200 A/J/P/S – M	Lungo C/F		
19,15	Mt. 200 A/J/P/S – F			
19,30	1000 R – M/F			Disco C/A/J/S - F
19,50	1000 C – M/F	Lungo A/J/S – M		
20,15	Mt. 800 A/J/P/S – M			
20,30	Mt. 800 A/J/P/S – F			Disco C/A/J/S - M
20,40	Mt. 3000 A/J/P/S – M/F	Lungo A/J/S - F		
21,00	Marcia Km. 3 C/M-F			
21,00	Marcia Km. 5 A/J/P/S M-F			
21,20	1200 siepi C/M – C/F			
21,30	4 x 100 C/A - M			