

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ALLIEVI CADETTI

Terni – Campo Scuola Casagrande 12-13 Settembre 2026

Organizzazione: Comitato Regionale FIDAL UMBRIA

Programma tecnico: Sabato 12/09/2026

CADETTI 80 - 100 hs – 1000 –1200 St – Triplo – 4x100 – Disco 1,5 kg – Giavel. gr 600 - Marcia 5 Km – Martello 4 kg

CADETTE 80 - 80 hs – 1000 – 1200 St - Alto - Triplo – 4x100 – Peso 3 kg - Marcia 3 K - Martello 3 kg

ALLIEVI: 100 – 400 – 1500 -110 hs- 2000 st - 4x100 - Triplo- Disco- Giavellotto- Marcia Km. 5 – Martello 5 kg

ALLIEVE: 100- 400- 1500- 100 hs - 2000 st- 4x100- Alto - Triplo- Peso - Marcia Km.5 – Martello 3 kg

J-P-S: (m/f) 100 – 400 - 1000 - Triplo

Maschile		Orario	Femminile	
Ritrovo Giuria e Concorrenti		14:15	Ritrovo Giuria e Concorrenti	
Termine variazioni		15:00	Termine variazioni	
MARTELLO A C		15.00	MARTELLO A C	
		15:15	80 HS C	
		15:20	100 HS A	
TRIPLO CAJPS	100 HS C	15:30		
	110 HS A	15:40		ALTO C
		15:50	100 AJPS	
	100 AJPS	16.00		
		16:15	80 C	TRIPLO CAJPS
GIAV. C	80 C	16:25		ALTO A
		16:35	400 AJPS	
	400 AJPS	16:45		
		16:55	1000 C	
DISCO CA	1000 C	17.05		PESO CA
		17:10	1000 JPS	
	1000 JPS	17:15		
		17:25	1200 SIEPI C	
	1200 SIEPI C	17:35		
		17:45	2000 SIEPI A	
GIAV. A	2000 SIEPI A	17:55		
		18:05	1500 A	
	1500 A	18:15		
		18:25	4x100 C A	
	4x100 C A	18:35		
	MARCIA 5 KM CA	18:45	MARCIA 5 KM A- 3 KM C	

Programma tecnico: Domenica 13/09/2026**CADETTI** 300hs – 300 – 2000 - Alto – Asta - Lungo – Peso 4 kg**CADETTE** 300hs – 300 – 2000 - Lungo – Asta - Disco 1 kg - Giavellotto gr 400**ALLIEVI** 200-800-3000-400 hs-4x400-Alto-Asta-Lungo-Peso**ALLIEVE** 200-800-3000-400 hs-4x400-Lungo-Asta-Disco-Giavellotto**J-P-S (m/f):** 200 - 400 hs – Asta - **300 hs solo femminile** **Ragazzi/e** 600

Maschile		Orario	Femminile	
Ritrovo Giuria e Concorrenti		14:15	Ritrovo Giuria e Concorrenti	
Termine variazioni		15:00	Termine variazioni	
		15:15	DISCO C A	
		15:15		LUNGO C
ASTA CAJPS		15:30	300 HS C	ASTA CAJPS
	300 HS C	15:35		
		15:40	300 HS JPS	
		15:45	400 HS A	
ALTO C	400 HS A	15:50		
		16:00	400 HS JPS	
	400 HS JPS	16:10		
		16:20	300 C	
PESO C	300 C	16:25	GIAV. C A	LUNGO A
	600 R	16:35	600 R	
ALTO A		16:45	200 AJPS	
LUNGO C	200 AJPS	16:50		
		16:55	800 AJPS	
PESO A	800 AJPS	17:00		
		17:05	2000 C	
	2000 C	17:15		
		17:25	3000 A	
LUNGO AJPS	3000 A	17:35		
		17:55	4x400 A	
	4x400 A	18:10		

L'orario potrà subire degli aggiornamenti dopo la chiusura delle iscrizioni.

ISCRIZIONI

Iscrizione preventive obbligatorie si effettuano utilizzando la procedura d'**Iscrizione Online** del sito federale www.fidal.it entro le **ore 20.00 di giovedì 10 settembre 2026**.

Tasse gara: €. 4 per atleta (una gara) €. 6 per atleta (due gare) ed €. 6 per le staffette

Per le gare assoluti € 8 (una gara) € 10 (due gare)

Il pagamento delle iscrizioni è ammesso in contanti direttamente presso la segreteria il giorno della gara.

Saranno accettate iscrizioni anche il giorno della gara presso la segreteria con il pagamento di un importo doppio della tassa gara fino a un'ora e mezza prima della gara.

PARTECIPAZIONE

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una

staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette ma non a più di due gare per giornata.

La chiamata in call room avverrà per le corse 20 minuti prima della gara; per lanci e salti 30 minuti prima della gara; per l'asta 40 minuti prima della gara.

Alcune gare del programma allievi, ove specificato, sono aperte alle categorie J-P-S.

Le gare del programma Allievi e Cadetti sono aperte alla partecipazione di atleti fuori regione previo nulla osta del Comitato Regionale di provenienza.

PREMIAZIONE Saranno premiati i primi tre ALLIEVI e CADETTI maschili e femminili.

Al primo/a classificato/a di ogni gara Allievi/e e Cadetti/e verrà assegnata la maglia di Campione Regionale 2025.

Contatti: Luigi Esposito 347-7433390 – Leonardo Bordoni 393-9756621