FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

# C. D. S. ASSOLUTO E ALLIEVI /E DI PROVE MULTIPLE
# FASE REGIONALE ABRUZZO-MARCHE-UMBRIA

(Valido come Campionato Regionale Individuale Ass./Pro/Jun/All)

**OSIMO 27-28 APRILE 2013**

Campo Scuola di Atletica Leggera – Via Vescovara

Organizzazione**: Atletica Osimo**

Programma Tecnico: 1 Giornata 27 Aprile 2013

| | | | |
|---|---|---|---|
| Jun/Pro/Sen | Maschile | Decathlon | 100-lungo-peso-alto-400 |
| Jun/Pro/Sen | Femminile | Eptathlon | 100hs-alto-peso-200 |
| Allievi | | Octathlon | 100-lungo-peso-400 |
| Allieve | | Eptathlon | 100hs-alto-peso-200 |

Gare di contorno: Ci/e 100hs/80hs - 300hs
A/J/P/S M-F 100-400hs

## ORARIO GARE

| MASCHILE | | | 🕒 | FEMMINILE | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Ritrovo giuria e concorrenti | | | 14.45 | Ritrovo giuria e concorrenti | | |
| Variazioni iscrizioni | | | 15.15 | Variazioni iscrizioni | | |
| **Decathlon** | **Octathlon** | | | | **Eptathlon F** | **Eptathlon Ae** |
| 100 | | | 15.30 | | | |
| | 100 | | 15.40 | | | |
| lungo | | | 15.50 | | | 100hs |
| | | | 16.00 | | 100hs | |
| | lungo | 100hs C/i | 16.10 | | | |
| | | | 16.20 | 80hs C/e | | |
| Peso | | 100 M | 16.30 | | Alto | Alto |
| | peso | | 16.50 | 100 F | | |
| | | 300hs C/i | 17.10 | | | |
| alto | | | 17.20 | 300hs C/e | | |
| | | | 17.40 | 400hs F | Peso | Peso |
| | | 400hs M | 17.50 | | | |
| | 400 | | 18.10 | | | |
| | | | 18.20 | | 200 | 200 |
| 400 | | | 18.30 | | | |

- ISCRIZIONI: entro l'ora prevista dal presente programma gare sugli appositi moduli
- TASSA GARA: Prove Multiple All/Jun/Pro/Sen € 5,00 Ci-e € 1,00; J/P/S € 2,00.

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

# C. D. S. ASSOLUTO E ALLIEVI /E DI PROVE MULTIPLE
# FASE REGIONALE ABRUZZO-MARCHE-UMBRIA

(Valido come Campionato Regionale Individuale Ass./Pro/Jun/All)

**OSIMO 27-28 APRILE 2013**

Campo Scuola di Atletica Leggera – Via Vescovara

Organizzazione: **Atletica Osimo**

Programma Tecnico: 2 Giornata 28 Aprile 2013

| | | | |
|---|---|---|---|
| Jun/Pro/Sen | Maschile | Decathlon | 110hs-disco-asta-giavellotto-1500 |
| Jun/Pro/Sen | Femminile | Eptathlon | lungo-giavellotto-800 |
| Allievi | | Octathlon | 110hs-alto-giavellotto-1000 |
| Allieve | | Eptathlon | lungo-giavellotto-800 |

Triathlon Ragazzi/e
1^ GARA: 60HS
2^ GARA LUNGO
3^ GARA 600

## ORARIO GARE

| MASCHILE | | | | FEMMINILE | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Ritrovo giuria e concorrenti | | | 14.30 | Ritrovo giuria e concorrenti | | |
| Variazioni iscrizioni | | | 15.15 | Variazioni iscrizioni | | |
| **Decathlon** | **Octathlon** | **Triathlon** | | **Triathlon** | **Eptathlon F** | **Eptathlon Ae** |
| 110hs | | | 15.30 | | | |
| | 110hs | | 15.40 | | | |
| | | 60hs | 15.50 | | Lungo | lungo |
| Disco | | | 16.00 | 60hs | | |
| | Alto | Lungo | 16.20 | | | |
| Asta | | | 16.50 | Lungo | Giavellotto | giavellotto |
| | giavellotto | | 17.20 | | | |
| | | 600 | 17.30 | | | |
| giavellotto | | | 17.45 | 600 | | |
| | | | 18.00 | | 800 | 800 |
| | 1000 | | 18.15 | | | |
| 1500 | | | 18.30 | | | |

- ISCRIZIONI: entro l'ora prevista dal presente programma gare sugli appositi moduli
- TASSA GARA: Prove Multiple All/Jun/Pro/Sen € 5,00 Triathlon Ri-e € 2,00

*Saranno premiati con medaglia i primi 6 ragazzi e le prime 6 ragazze.*