

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MARCHE – UMBRIA - ABRUZZO
PROVE MULTIPLE SEN/PRO/JUN/ALL

(Valido come Campionato di Società Allievi e 1^a Prova Cadetti/e)

OSIMO 23-24 APRILE 2016

Campo Scuola di Atletica Leggera – Via Vescovara

Organizzazione: **Atletica Osimo**

Programma Tecnico: 1^a Giornata 23 Aprile 2016

Jun/Pro/Sen	Maschile	Decathlon	100-lungo-peso-alto-400
Jun/Pro/Sen	Femminile	Eptathlon	100hs-alto-peso-200
Allievi		Decathlon	100-lungo-peso-alto-400
Allieve		Eptathlon	100hs-alto-peso-200
Cadetti		Esathlon	100hs-lungo-giavellotto
Cadette		Pentathlon	80hs-alto-giavellotto

ORARIO GARE

MASCHE				FEMMINILE		
Ritrovo giuria e concorrenti			14.45	Ritrovo giuria e concorrenti		
Variazioni iscrizioni			15.15	Variazioni iscrizioni		
Decathlon	Decathlon AI	Esathlon		Pentathlon	Eptathlon	Eptathlon AI
100	100	Lungo	15.30	Alto		
			15.40			
lungo	lungo		15.50			100hs
			16.00		100hs	
		100hs	16.10			
Peso			16.20	80hs		
	peso		16.30			
			16.50		Alto	Alto
			17.10	Giavellotto		
Alto	Alto		17.20			
			17.40		Peso	Peso
		Giavellotto	17.50			
			18.00			
400	400		18.10			
			18.20		200	200
			18.30			
			18.40			

Regolamenti Vedi su www.fidalmarche.com sezione Regolamenti

- Regolamento Regionale Fidal Marche Attività 2016

Iscrizioni:

- Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le 20,00 di venerdì 22 aprile 2016, nella sezione on-line riservata a ciascuna società

Tassa gara:

Pentathlon- Esathlon Cadetti/e €2,00
Decathlon- Eptathlon S/P/J/A €5,00

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MARCHE – UMBRIA - ABRUZZO
PROVE MULTIPLE SEN/PRO/JUN/ALL**

(Valido come Campionato di Società Allievi e 1^a Prova Cadetti/e)

OSIMO 23-24 APRILE 2016

Campo Scuola di Atletica Leggera – Via Vescovara

Organizzazione: **Atletica Osimo**

Programma Tecnico: 2^a Giornata 24 Aprile 2016

Jun/Pro/Sen Maschile	Decathlon	110hs-disco-asta-giavellotto-1500
Jun/Pro/Sen Femminile	Eptathlon	lungo-giavellotto-800
Allievi	Decathlon	110hs- disco-asta--giavellotto-1500
Allieve	Eptathlon	lungo-giavellotto-800
Cadetti	Esathlon	alto-1000-disco
Cadette	Pentathlon	lungo-600

ORARIO GARE

M A S C H I L E			🕒	F E M M I N I L E		
Ritrovo giuria e concorrenti			14.30	Ritrovo giuria e concorrenti		
Variazioni iscrizioni			15.15	Variazioni iscrizioni		
Decathlon	Decathlon Al	Pentathlon		Pentathlon	Eptathlon	Eptathlon Ae
110hs		Alto	15.30	Lungo		
	110hs		15.40			
Disco			15.50		Lungo	lungo
	Disco		16.20			
Asta			16.50		giavellotto	giavellotto
		Disco	17.00			
	Asta		17.20	600		
giavellotto			17.30			
		1000	17.45			
	giavellotto		18.00		800	800
1500	1500		18.30			

Regolamenti Vedi su www.fidalmarche.com sezione Regolamenti

- Regolamento Regionale Fidal Marche Attività 2016

Iscrizioni:

- Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le 20,00 di venerdì 22 Aprile 2016, nella sezione on-line riservata a ciascuna società

Tassa gara:

Pentathlon – Esatlon Cadetti/e €2,00
Decathlon- Eptathlon S/P/J/A €5,00