



**Federazione Italiana Di Atletica Leggera**  
**Comitato Provinciale di Latina**

**Domenica 19 novembre 2023 - LATINA**  
**"Trofeo d'Autunno"**

**Campionati Provinciali Giovanili Cadetti**  
**e gare di contorno Esordienti 5-8-10,**  
**Ragazzi ed Assoluti**

**Programma Gare**

- ◆ **Esordienti "5-8"** (2014/2017) : **120** – Percorso abilità
- ◆ **Esordienti "10"** (2012/2013) : **50 – 300** - Alto - Vortex
- ◆ **RAGAZZE / I** (2010/2011) : **60 – 600** - Quadruplo – Peso
- ◆ **CADETTE / I** (2008/2009) : **80 – 300 – 2000** – Lungo – Asta - Martello – Disco
- ◆ **Assoluti M&F** : Asta – Martello A/J/S/M - Lungo da Fermo

**Programma Orario**

9.00	Ritrovo			
9.35			Asta Ci/Ce/A/J/P/S	Martello tutti
9.40		Quadruplo Re		
9.45	120 Es5	Percorso Es8		
9.50				
10.00	50 Es10 F&M			
10.20	120 Es8	Percorso Es5		Martello Ce/Ci
10.35	80 Ce	Quadruplo Ri		
10.50	80 Ci		Alto Es10 M	Disco Ce/Ci
11.10	60 Re	Lungo Ce		
11.30	60 Ri		Alto Es 10 F	Vortex Es10 M
11.50	300 Es10 F&M			
12.00		Lungo da Fermo A/J/P/S		
12.05	300 Ce	Lungo Ci	Peso Ri/Re	Vortex Es10 F
12.20	300 Ci			
12.40	600 Re/Ri			
12.50	2000 Ce/Ci			

L'orario potrebbe subire cambiamenti in base al numero degli iscritti, verificare venerdì 3

**REGOLAMENTO**

La manifestazione è OPEN agli atleti fuori Regione.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare

**Costo Iscrizioni** valido anche per i **Fuori Regione**

Settore Giovanile: **Esordienti 5-8** 2€/atleta

**Esordienti 10 - Ragazzi - Cadetti** 2€/gara

**Tutte le altre categorie** 3€/gara

Le **iscrizioni** si effettueranno esclusivamente **on-line** ad esclusione degli atleti eventualmente tesserati unicamente EPS o della scuola che andranno inviate, su carta intestata firmata dal

presidente della società, attestando che gli atleti sono in regola con la certificazione sanitaria ed il tesseramento per l'anno 2023, all'indirizzo: [iscrizioni@fidallazio.it](mailto:iscrizioni@fidallazio.it).

In entrambi i casi **le iscrizioni si chiuderanno** alle ore 24,00 di Giovedì 16 novembre 2023.

Eventuali iscrizioni sul campo saranno accettate ad un costo di 5€ massimo 1 ora prima dalla gara.

**Conferme iscrizioni:** entro 1 ora prima della rispettiva gara. Categorie giovanili: cumulative a cura di un dirigente o tecnico della società.

**Premiazioni** : Medaglia ricordo a tutti i partecipanti della categoria Esordienti "5" - "8"

Esordienti "10", Ragazzi : verranno premiati i primi **8 atleti** classificati

Cadetti : essendo Campionato Provinciale, verranno premiati i primi **8 atleti** classificati del CP di Latina ed il primo **tesserato con società fuori provincia**.

Maglia ai Campioni Provinciali 2023 agli atleti della categoria Cadetti

- |                                    |   |
|------------------------------------|---|
| - Cronometraggio : Time Tronics    | - Segreteria : Sigma                                |
| - Servizio Giudici : GGG di Latina | - Responsabile Organizzativo : Giampiero Trivellato |
| - Delegato Tecnico :               | - Referente Tecnico : Davide Graziosi               |
| - Starter: Gioacchino Nocerino     | - Speaker: Antonio Sorrenti                         |

### **NOTE TECNICHE**

Gli atleti dovranno presentarsi all'addetto ai concorrenti 20 minuti prima nelle corse e 30 minuti nei concorsi. Gli Esordienti 5&8 andranno direttamente in pedana ed alla partenza accompagnati dagli istruttori.

Nei concorsi gli Esordienti e Ragazzi avranno a disposizione 3 prove, i Cadetti 4 prove, gli Assoluti 6. Le corse di velocità delle categorie Esordienti saranno con partenza in piedi, gli altri dai blocchi.

*Progressione Salto con l'Asta:* 1.60-1.80-2.00-2.20-2.30 ... quindi di 10cm in 10cm .. da 3mt di 5 in 5

*Progressione Salto in Alto **Esordienti 10:*** 90-1.00-1.05- 1.10-1.13-1.16 quindi di 2cm in 2cm