



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**  
**Comitato Provinciale Sassari**

**Festa di inizio Estate**  
**Gran Galà Esordienti**  
**Ploaghe Campo Lello Baule Venerdì 29 Maggio 2026**

Il Comitato Provinciale FIDAL SASSARI, in collaborazione con le Società della provincia, organizza una manifestazione riservata alla categoria Esordienti.

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti/e regolarmente tesserati delle categorie Esordienti 4/6/8/10 MF

**PROGRAMMA TECNICO**

<b><u>ESORDIENTI 4</u></b>	<b><u>Esibizione Marcia Mt.200/ Mt 40</u></b>
<b><u>ESORDIENTI 6</u></b>	<b><u>Esibizione Marcia Mt.400/ Mt 50</u></b>
<b><u>ESORDIENTI 8</u></b>	<b><u>Esibizione Marcia Mt.400 +/-Mt.200/ Lancio del Vortex</u></b>
<b><u>ESORDIENTI 10</u></b>	<b><u>Staffetta Mista 4x50/Mt. 300/ S. in lungo</u></b>

**Tutte le gare saranno da considerarsi esibizioni, pertanto non verranno stilate classifiche né tempi /gara.**

Nelle gare dei concorsi verranno effettuate due prove ad atleta.

Per quanto non previsto dal presente dispositivo si rinvia al RTI, alle norme Organizzazioni manifestazioni 2026.

Tassa gara: 2 € Per Atleta.

**Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – servizio on-line entro le ore 24:00 di Mercoledì 27 Maggio**

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni ne variazioni.

Sassari 14 maggio 2026

Il presidente del CP Sassari  
G. Salaris

**PROGRAMMA ORARIO****29/05/2026 – VENERDI SERA**

<i>UOMINI</i>	<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>
<b><i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i></b>	<b><i>17:30</i></b>	<b><i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i></b>
S. in lungo Eso 10 Ped. A	<b><i>18:00</i></b>	Mt. 50 Eso 6 S. in lungo Eso. 10 Ped. B
Mt. 50 Eso. 6	<b><i>18:15</i></b>	Vortex 8 Eso. 8
Mt 40 Eso. 4	<b><i>18:30</i></b>	Mt 40 Eso. 4
Vortex 8 Eso 8	<b><i>18:45</i></b>	Esibizione Marcia: Eso. 4 Mt:200 Eso. 6/8 Mt:400
Esibizione marcia: Eso. 4 Mt:200 Eso. 6/8 Mt:400	<b><i>19:00</i></b>	
	<b><i>19:15</i></b>	Mt. 300 Eso. 10
Mt. 300 Eso. 10	<b><i>19:20</i></b>	
	<b><i>19:25</i></b>	Mt. 200 Eso. 8
Mt. 200 Eso. 8	<b><i>19:30</i></b>	
Eso.10 Staffetta 4x50 Mista	<b><i>19:40</i></b>	Eso 10 Staffetta 4x50 Mista

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni durante le gare per il buon andamento della manifestazione.

Sassari 14 maggio 2026

Il presidente del CP Sassari

G. Salaris

