



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Sassari
Manifestazione Provinciale
POAGHE Stadio "Lello Baule" –Sabato 2 Maggio 2026

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE
TETRATHLON A TETRATHLON B TETRATHLON C
TROFEO CONI 2025
Gare extra

Il Comitato Prov.le FIDAL SASSARI organizza il Campionato individuale di prove multiple cat. Ragazzi e Ragazze, valido quale prova di qualificazione per la Fase Regionale del **Trofeo CONI 2026.**

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti/e regolarmente tesserati delle categorie

RAGAZZI/E: parteciperanno al TETRATHLON, le cui specialità componenti sono le seguenti:

TETRATHLON A: metri 60 – Alto – Peso Gomma Kg. 2 – Metri 600;
TETRATHLON B: metri 60 – Lungo – Vortex – Marcia Metri 1.000;
TETRATHLON C: metri 60H-Lungo-Peso Gomma Kg 2 -Metri 600.

PREMIAZIONI:

Verranno premiati i primi tre classificati di ogni Tetrathlon.

REGOLAMENTO GARA PROVE MULTIPLE

Per i concorsi: Peso, Lungo e Vortex, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre.

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni né variazioni.

Iscrizioni: Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito
www.fidal.it – servizio on-line entro le ore 24:00 di Martedì 28 Aprile 2026.

Gare extra: In base alle iscrizioni per le gare delle categorie A/J/P/S sono previste:

Mt. 100 massimo 3 serie maschili e 3 femminili

Mt. 400 massimo 3 serie maschili e 3 femminili

Mt.800 massimo 1 serie maschile e 1 serie femminile

La composizione delle serie e l'ammissione degli atleti saranno effettuate sulla base dei tempi conseguiti nell'anno in corso e 2025, anche su distanze differenti (80 m, 150 m, 200 m, 800 m).

Tassa gare: Tetrathlon 4 Euro; A/J/P/S 3.50 Euro.

Sassari 13 Aprile 2026

Il presidente del CP Sassari
G. Salaris

PROGRAMMA ORARIO**2 Maggio 2026 – SABATO**

<i>RAGAZZI</i>	<i>ORE</i>	<i>RAGAZZE</i>
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	<i>09:00</i>	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>
	<i>09:40</i>	60Hs mt. RF Tetrathlon C A seguire: Salto in Lungo, Peso Gomma 2 Kg.
60Hs mt. RM Tetrathlon C A seguire: Salto in Lungo, Peso Gomma 2 Kg.	<i>09:45</i>	
	<i>10:00</i>	60 Mt RF Tetrathlon A A seguire: Salto in alto, Peso Gomma 2 Kg.
60 Mt RF Tetrathlon B A seguire: Salto in Lungo, Lancio del Vortex	<i>10:10</i>	
	<i>10:25</i>	60 Mt. RF Tetrathlon B A seguire: Salto in Lungo, Lancio del Vortex
60 Mt RM Tetrathlon A A seguire: Salto in alto, Peso Gomma 2 Kg.	<i>10:30</i>	
	<i>11:00</i>	Gara extra Mt.100 A/J/P/S (3 Serie)
Gara extra Mt.100 A/J/P/S (3 Serie)	<i>11:20</i>	
	<i>11:40</i>	Gara Extra MT 400 A/J/P/S (3 Serie)
Gara Extra MT 400 A/J/P/S (3 Serie)	<i>11:50</i>	
	<i>12:00</i>	MT 600 Tetrathlon RF A e C
MT 600 RM Tetrathlon A e C	<i>12:20</i>	
	<i>13:00</i>	Marcia RF Mt.1000 Tetrathlon B
Marcia RF Mt.1000 Tetrathlon B	<i>13:10</i>	
	<i>13:20</i>	Gara Extra F 800 Metri A/J/P/S
Gara Extra M 800 Metri A/J/P/S	<i>13:30</i>	

Il presente orario è puramente indicativo e potrà variare per il buon andamento della manifestazione.
Per quanto non previsto dal presente dispositivo si rinvia al RTI, alle norme organizzazioni
Manifestazioni 2026.

Sassari 13 Aprile 2026.

Il presidente del CP Sassari
G. Salaris