

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CDS DI PM ESATHLON CADETTI E PENTATHLON CADETTE

(VALIDO COME CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE)

**Gare Extra Ragazzi, Cadetti Assoluti Uomini e Donne
CIVITAVECCHIA, Sabato e Domenica 12 e 13 settembre 2026**

ORGANIZZAZIONE:	RM068 ASD TIRRENO ATLETICA CIVITAVECCHIA
IMPIANTO GARA:	Via del Casaletto Rosso, Civitavecchia
GARA ONLINE:	Riferimento per le iscrizioni online ID644841 – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
PRE-ISCRIZIONI:	Le pre-iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Le iscrizioni termineranno Giovedì 10 Settembre 2026 alle ore 18:00.
PUBBLICAZIONE PRE-ISCRIZIONI:	l'elenco degli pre-iscritti sarà pubblicato Venerdì 11 settembre 2026 sul sito Provinciale e Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
ISCRIZIONI SUL POSTO:	Ammesse iscrizioni fino ad un'ora prima della gara. (vedere Tariffe applicate Attività→Regolamenti)
CONFERMA ISCRIZIONI:	Gli atleti iscritti saranno considerati automaticamente già confermati (tranne gli atleti fuori regione che dovranno confermare la partecipazione e pagare la quota 1h prima della loro gara); potranno sempre essere effettuate cancellazioni delle iscrizioni effettuate online entro 1h prima della competizione.
PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO:	Gli atleti dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la corse e 30' prima per i concorsi. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.
PAGAMENTO ISCRIZIONI:	Sarà addebitato su CC online della società FIDAL, eccetto per I Fuori Regione che effettueranno il pagamento sul posto.
REFERENTI:	Delegato Tecnico: Katia Doddo Ref. Organizzativo: Claudio Ubaldi Ref. Iscrizioni: Marina Tedeschi, mail: lanciare@libero.it
PROGRAMMA TECNICO PROVE MULTIPLE CADETTI/E	CADETTI ESATHLON: 1a giornata: (100hs-alto-giavellotto) 2a giornata: (lungo-disco-1000) CADETTE: PENTATHLON: 1a giornata: (80hs-alto-giavellotto) 2a giornata: (lungo-600)

**PROGRAMMA TECNICO
GARE EXTRA:**

1 giornata (Sabato):

Ragazzi/e: 300m, Lungo

Cadetti/e: 150m

Assoluti m/f: 200m, 800m, Lungo, **Giavellotto solo Uomini (A/J,P,S), 4x400 solo Uomini**

2 giornata (Domenica):

Ragazzi/e: 1000m, Vortex

Cadetti/e: 600m,

Assoluti m/f: 100m, 3000m, Triplo

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI SABATO ORE 14:00

ORA	EXTRA M	EXTRA F	PM CADETTI	PM CADETTE
15:00			100 Hs (0.84)	
15:15		Lungo Ragazze		
15:20			Salto in Alto	80 Hs (0.76)
16:10	300m Ragazzi			
16:30	Lungo Ragazzi	300m Ragazze		
16:50	200m Uomini		Giavellotto	Salto in Alto
17:15		200m Donne		
17:20		Salto in Lungo Donne		
17:40	150m Cadetti			Giavellotto
18:00		150m Cadette		
18:20	800m Uomini			
18:20	Salto in Lungo Uomini			
18:45	Giavellotto (A/J,P,S)	800m Donne		
19:10	4x400m Uomini			

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI DOMENICA ORE 15.00

ORA	PM ALL-JUN PRO-SEN-SM	PM ALL-JUN PRO-SEN-SF	PM CADETTI	PM CADETTE
16:00	Vortex Ragazzi			
16:20			Lungo	
17:00		Vortex Ragazze		
17:15	100m Uomini			Lungo
17:30				
17:35		100m Donne		
17:55	1000m Ragazzi		Disco	
18:10		1000m Ragazze		
18:30	Triplo Uomini			600m
18:40	600m Cadetti			
18:50		600m Cadette		
19:05			1000m	
19:15	3000m Uomini	Triplo Donne		
19:30		3000m Donne		