



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Sassari

Manifestazione Provinciale
Porto Torres -Stadio via delle Vigne – Sabato 28 settembre 2024

Il giorno **28/09/2024**, il Comitato Provinciale FIDAL di Sassari in collaborazione con le Società della provincia di Sassari, organizza una manifestazione provinciale su pista a carattere provinciale riservata alla categoria Ragazzi/Ragazze delle società della provincia di Sassari, valida per la selezione del Trofeo delle province.

PROGRAMMA TECNICO

Ragazzi/e	60 mt – 60 hs – 1000 - 1000 mt marcia – lungo alto – peso vortex
-----------	--

**Gli atleti potranno prendere parte a massimo 2 gare.*

Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi.
Nel salto in alto non potrà essere richiesta misura d'ingresso che non sia presente nella progressione stabilita dal Delegato Tecnico, e per ogni misura avranno massimo tre prove a disposizione.

Progressioni M/F **1.00-1.10,-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40**

Nei lanci e nei salti avranno tre prove a disposizione.

Gli atleti possono utilizzare i blocchi di Partenza, qualora non li utilizzassero, vige l'obbligo dei quattro appoggi.
Alla seconda falsa Partenza personale scatterà la squalifica.

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

PROGRAMMA ORARIO

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		15:00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
<i>Peso R.zi</i>		16:00	<i>Mt. 60 hs R.ze</i>	<i>S.alto R.ze</i>
	<i>Mt. 60 hs R.zi</i>	16:10		
		16:20	<i>Mt. 1000 R.ze</i>	
	<i>Mt. 1000 R.zi</i>	16.30		<i>S. in lungo R.ze</i>
<i>S. in alto R.zi</i>		16.40	<i>Mt. 1000 marcia R.ze</i>	<i>Peso R.ze</i>
	<i>Mt. 1.000 marcia R.zi</i>	16:50		
		17:00		<i>Vortex R.ze</i>
<i>S. in lungo R.zi</i>		17:00		
<i>Vortex R.zi</i>		17:15	<i>Mt. 60 R.ze</i>	
<i>Mt.60 R.zi</i>		17:45		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Il presidente del CP Sassari.

G. Salaris