

Meeting “Carrara Indoor”

valido come Campionato Toscano Assoluto/Promesse/Juniores/Allievi mt. 200, mt. 400, mt. 800 e marcia,
 come Campionato Toscano Lancio del Peso Juniores Maschile e come Campionato Toscano Ragazzi/e – Cadetti/e marcia (la gara di marcia ragazzi/e aperta solo ad atleti/e Toscani)

Sabato 17 Gennaio

Carrara Fiere – Padiglione C
 Organizzazione Fidal Toscana

gare Assolute Maschili: 200 A/J/P/S – 400 A/J/P/S - 800 A/J/P/S - Marcia Km. 5 A/J/P/S - Peso A/J/P/S – Peso Jm – Peso Am e Peso Master

gare Assolute Femminili: 200 A/J/P/S – 400 A/J/P/S - 800 A/J/P/S - Marcia Km. 3 A/J/P/S - Peso A/J/P/S – Peso Af e Peso Master

gare Promozionali Maschili: Marcia Km. 2 Cm – Marcia Km. 1 Rm

gare Promozionali Femminili: Marcia Km. 2 Cf – Marcia Km. 1 Rf

Iscrizioni entro on line entro le ore 21,00 del Giovedì antecedente la gara.

Ogni atleta potrà partecipare a due gare (nel rispetto delle norme nazionali).

In caso di un numero eccessivo di atleti potrà essere richiesto alle società di limitare il numero degli atleti iscritti, dando priorità agli atleti/e Toscani.

orario inizio gare	PROGRAMMA AGGIORNATO
13,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
14,45	200 A/J/P/S F - serie
a seguire	200 A/J/P/S M - serie
15,10	PESO MKg. 7,260 - PESO JM kg. 6 - PESO AM Kg. 5 e PESO MASTER
15,55	MARCIA Km. 1 RAGAZZI
a seguire	MARCIA Km. 1 RAGAZZE
16,30	400 A/J/P/S F - serie
a seguire	400 A/J/P/S M - serie
17,20	MARCIA CADETTI Km. 2
a seguire	MARCIA CADETTE Km. 2
17,00	PESO F Kg. 4 - PESO AF kg. 3 - PESO MASTER
18,20	800 A/J/P/S F - serie
a seguire	800 A/J/P/S M - serie
18,50	MARCIA km. 3 A/J/P/S F
a seguire	MARCIA km. 5 A/J/P/S M

**SI RICORDA AD ATLETI ed ACCOMPAGNATORI L'IMPORTANZA DI RISPETTARE
 GLI ORARI DI INGRESSO PER MOTIVI DI SICUREZZA**
Al termine della gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto.

DISPOSIZIONI GENERALI

ACCESSO ALL'IMPIANTO:

L'accesso all'impianto sarà consentito secondo le indicazioni previste, oltre agli atleti iscritti, ai giudici, ai cronometristi, allo staff organizzativo ed al personale autorizzato dal Comitato Regionale, **un accompagnatore ogni 10 atleti iscritti (maggiorenne con un regolare tesseramento Fidal 2026 da Dirigente, Altro Dirigente, Atleta, Medico o Parasanitario)**, 1 tecnico per 3 atleti del settore promozionale ed 1 tecnico per ogni atleta del settore agonistico (regolarmente tesserato come tecnico 2026) che dovranno essere comunicati dalla Società tramite l'apposita sezione nelle iscrizioni on line entro la chiusura iscrizioni. ** è consentito l'accesso di atleti maggiorenne, nei limiti sopra stabiliti, in regola con il tesseramento tramite inserimento del nominativo e numero di tessera nelle note di uno degli atleti iscritti

L'accesso per il pubblico sarà consentito nel limite di duecento presenze contemporanee all'interno dell'impianto.

ISCRIZIONI e CONFERMA ISCRIZIONI:

- Iscrizioni ON LINE entro le ore 21.00 del GIOVEDÌ antecedente la gara;
- Entro le ore 14,00 del VENERDI' PUBBLICAZIONE DEFINITIVA sul sito della Fidal Toscana degli ISCRITTI e degli orari gara definitivi.

CONFERME, CANCELLAZIONI, VARIAZIONI e NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO:

Sarà previsto il modulo variazioni, attraverso il quale le Società potranno cancellare gli atleti assenti per una regolare composizione dei turni di gara e dove potranno essere effettuate le variazioni/nuove iscrizioni fino ad un massimo di 3 per ogni categoria.

QUOTE ISCRIZIONI: € 4,00 ad atleta settore promozionale e € 6,00 ad atleta gara settore assoluto per le Società Toscano; le quote di iscrizione per le Società Toscane saranno prelevate dal conto on line delle Società.

€ 6,00 ad atleta gara Cadetti/e e € 9,00 ad atleta gara settore assoluto fuori regione. Per le Società di fuori regione dovranno essere saldate con il pagamento anticipato delle iscrizioni tramite bonifico all'iban: **IBAN IT07-G-05034-02807-000000001607 entro le ore 12,00 di Venerdì 16 gennaio dopo la pubblicazione definitiva degli iscritti (nel caso della mancata ricezione del bonifico gli atleti saranno cancellati).** Inviare ricevuta a cr.toscana2@fidal.it.

CAMERA D'APPELLO: Non sarà allestita alcuna camera d'appello, gli atleti si potranno presentare direttamente in partenza 10' prima per le corse.

PREMIAZIONI: per il Campionato Toscano saranno premiati i primi 3 classificati Assoluti, Juniores, Allievi e Cadetti, la prima Promessa m/f, i primi 6 ragazzi/e ed il primo nato nel 2014; al primo classificato sarà consegnata la maglia di Campione Toscano.

SPOGLIATOI: Non sarà consentito l'uso degli spogliatoi.

Restano valide tutte le altre indicazioni previste dai Disciplinari Fidal.