

NUOVO PROGRAMMA ORARIO

SABATO 28 MAGGIO			DOMENICA 29 MAGGIO		
ORARIO	DONNE	UOMINI	ORARIO	DONNE	UOMINI
15.00	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		15.00	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI	
16.00	Martello		16.00		Martello
			16.30		Asta
16.30	100Hs-Triplo		16.45	400 Hs	
16.45		110 Hs	17.00	Disco	400Hs - Lungo
17.00	100 batterie	Disco	17.15	200	
17.20		100 batterie	17.30		200
17.40	Alto		17.45		Peso
17.50	400		18.00	800	Alto
18.00	Peso	400	18.15		800
18.10		Triplo	18.30	Giavellotto	
18.20	100 FINALE	100 FINALE	18.40	5000	
18.30	1500	Giavellotto	18.50	Lungo	
18.40		1500	19.10		5000
19.00		3000 siepi	19.40		4x400
19.15	4x100				
19.25		4x100			
19.30	Marcia 5km	Marcia 10km			

CONFERME: entro 60 minuti prima della gara. Ingresso in campo: Corse 20' prima della gara
Concorsi 30' prima della gara.

CRITERI AMMISSIONE FINALE 100M: i primi sei migliori tempi

Per quanto non contemplato dal presente regolamento si rimanda alle norme generali FIDAL