

SABATO 05 OTTOBRE 2024

ORISTANO CAMPO SCUOLA NURRA – SINIS

7^a MANIFESTAZIONE PROVINCIALE PROMOZIONALE GIOVANILE

Comitato Provinciale FIDAL Oristano

ORARIO E PROGRAMMA TECNICO DELLA MANIFESTAZIONE

| UOMINI | ORA | DONNE |
|-------------------------------------|-------|-------------------------------------|
| Ritrovo Giurie e Concorrenti | 15:45 | Ritrovo Giurie e Concorrenti |
| Chiusura Conferme | 16:00 | Chiusura Conferme |
| SALTO IN ALTO RAGAZZI | 16:15 | SALTO IN ALTO RAGAZZE |
| | 16:15 | 200 m ESORDIENTI 5 |
| 200 m ESORDIENTI 5 | 16:20 | |
| | 16:25 | 200 m ESORDIENTI 8 |
| 200 m ESORDIENTI 8 | 16:30 | |
| | 16:35 | 200 m ESORDIENTI 10 |
| 200 m ESORDIENTI 10 | 16:40 | |
| SALTO IN ALTO CADETTI | 17:00 | SALTO IN ALTO CADETTE |
| PESO RAGAZZI | 17:00 | PESO RAGAZZE |
| STAFFETTA MISTA 4X50 ESORDIENTI 5 | 17:30 | STAFFETTA MISTA 4X50 ESORDIENTI 5 |
| STAFFETTA MISTA 4X50 ESORDIENTI 8 | 17:40 | STAFFETTA MISTA 4X50 ESORDIENTI 8 |
| STAFFETTA MISTA 4X100 ESORDIENTI 10 | 17:50 | STAFFETTA MISTA 4X100 ESORDIENTI 10 |
| STAFFETTA 4X100 RAGAZZI | 18:00 | STAFFETTA 4X100 RAGAZZE |
| STAFFETTA 4X100 CADETTI | 18:20 | STAFFETTA 4X100 CADETTE |

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione. L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito sardegna.fidal.it, alla chiusura delle iscrizioni.

REGOLAMENTO GARA

La FIDAL, Comitato Provinciale Oristano, indice e organizza una manifestazione su pista a carattere provinciale riservata alle categorie **Esordienti 5/8/10 m/f, Ragazzi/e, Cadetti/e**.

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso.

Come previsto dal regolamento dell'attività promozionale, il Comitato potrà avvalersi di tecnici, dirigenti, genitori ad affiancare il gruppo "giudici gara", per il buon andamento della manifestazione.

Ogni atleta della categoria **Ragazzi/e** potrà partecipare ad un massimo di **2 (due gare)**.

Staffetta Mista: Ogni società potrà schierare un numero massimo di 3 staffette per ciascuna categoria. La composizione della staffetta sarà la seguente: **BAMBINO-BAMBINA-BAMBINO-BAMBINA**

Staffetta 4x100 Ragazzi/e - Cadetti/e: Gare extra riservate agli atleti selezionati per il Trofeo delle Provincie 2024

Per quanto non previsto si fa riferimento alle Norme Attività 2024.

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it – servizio on-line entro **mercoledì 02/10/2024 alle ore 24:00**.

Eventuali comunicazioni di assenze o cambi specialità, dovranno pervenire assieme alle conferme entro e non oltre le ore 16:00, pena l'esclusione dalla partecipazione alla gara.

Gli atleti dovranno presentarsi 10 minuti prima delle corse e 15 minuti prima per i concorsi.

SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 atleti classificati per ogni disciplina.