



Farmacia Lekarna
all'Obelisco
OPICINA OPICINE
Opicina (TS) Piazzale Monte Re 3/2

Panetteria ZEGA
Il buon pane sul tuo tavolo

Via San Cilino, 32 - 34128 Trieste
Tel. 040.569651 - 347.3146696



Il G.S.D. Val Rosandra Trieste ringrazia:
gli Atleti e le Società per la partecipazione.
I Soci, i Giudici, il Servizio Sanitario,
il Cronometraggio, e tutti quanti collaborano.



“2023: corriamo col G.S.D. Val Rosandra”

Azienda Agricola
BROTTO MARCELLO
di Paolo Brotto
www.brottomarcello.it

CALCARA
FAMILY
AGENZIA IMMOBILIARE
Via Nordio 3/a Trieste
telefono 040632666
www.calcaro.it
info@calcaro.it

Con la collaborazione di:
S.Po.R.T. (Società Podistiche Riunite Trieste), Gruppo Giudici di Gara Trieste, Cronometraggio Timing Trieste Atletica, Associazione Volontari Emergenza Trieste.



Il Comitato Provinciale
FIDAL Trieste

organizza in collaborazione con la Società

G.S.D. Val Rosandra Trieste

presso lo Stadio G. Grezar - Trieste
(via Valmaura, ingresso da via dei Macelli)



SABATO 9 SETTEMBRE 2023

25° Trofeo Val Rosandra

2° Memorial Giorgio Pastori

Gara regionale FIDAL F.V.G.
di corsa mt. 3.000 su pista

6^ prova del 21° Trofeo Trieste 2023



che ha il patrocinio di:



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA



CONI
COMITATO REGIONALE
FRIULI VENEZIA GIULIA



Regolamento.

Gara regionale FIDAL F.V.G. di corsa mt. 3.000 su pista, valida come 6^a prova del 21° Trofeo Trieste 2023.

Possono partecipare gli atleti iscritti al Trofeo Trieste 2023, gli atleti italiani e stranieri tesserati FIDAL in Italia delle categorie: Juniores, Promesse, Seniores, Seniores +35 SM/SF (Master) tutte le categorie, maggiorenni in regola con il tesseramento e la visita medica agonistica per l'anno in corso, anche se non iscritti al Trofeo Trieste.

L'ingresso al campo sarà consentito solamente agli atleti impegnati nella loro SERIE.

Contributo d'iscrizione senza riconoscimento.

€ 10,00 per gli atleti iscritti al 21° Trofeo Trieste, che partecipano con il proprio pettorale e microchip.

€ 10,00 per i tesserati FIDAL non iscritti al Trofeo Trieste, che devono presentarsi con la tessera e copia del certificato medico per l'Atletica Leggera agonistica validi. Per l'assegnazione di un pettorale giornaliero da versare **€ 5,00 di cauzione** che sarà restituita alla riconsegna del pettorale a fine gara

Pre iscrizioni.

Le iscrizioni vanno effettuate per mail solo con liste cumulative di Società a: rovereroberto44@gmail.com, entro le ore 20 di martedì 5 settembre 2023.

Le iscrizioni compilate sul modulo predisposto dall'organizzatore, devono essere complete di: denominazione e N° codice FIDAL della Società, cognome e nome degli atleti, categoria e numero del pettorale gara per gli iscritti al 21° Trofeo Trieste.

Solo per i NON iscritti al Trofeo, indicare anche il numero di tessera Atleta.

Indicare il miglior tempo registrato nelle prove più recenti sulla distanza della gara, si confida nella lealtà degli atleti per non falsare la composizione delle SERIE.

Le composizioni delle SERIE saranno visibili venerdì 8 settembre sul sito del Trofeo www.trofeots-run.com
Inoltre notizie, classifiche, e fotografie.

Programma sabato 9 settembre 2023.

(tutte le categorie femminili e maschili gareggeranno il sabato mattina)

Ore **8.00** ritrovo giuria e concorrenti.

Gli atleti devono presentarsi alla Call Room prima della loro SERIE, posizionata all'ingresso/uscita campo, e confermare la loro presenza.

Ore **9.00** partenze SERIE femminili iniziando dalle atlete con i tempi più alti dichiarati.

A seguire SERIE delle categorie maschili iniziando dagli atleti con i tempi più alti dichiarati.

Non saranno effettuate variazioni e cambi alle SERIE già predisposte.

Premiazioni.

Memorial Giorgio Pastori, una coppa sarà assegnata alla migliore prestazione femminile e una alla migliore prestazione maschile, offerte dal figlio Roberto Pastori.

I primi tre classificati categorie femminili e maschili, **solo per gli iscritti al 21° Trofeo Trieste, come da regolamento.**

Le prime tre classificate femminili, e primi tre classificati maschili, in unica categoria unificata **tra i non iscritti** al 21° Trofeo Trieste 2023.

Premio alle prime 5 Società con il maggior numero di partecipanti.

Le premiazioni di tutte le categorie femminili saranno effettuate al termine delle loro SERIE.

Le premiazioni di tutte le categorie maschili e delle Società saranno effettuate al termine della manifestazione.

Pagamento.

Pagamento cumulativo da parte della Società di appartenenza:

- 1) sul campo gara il giorno della gara.
- 2) con bonifico bancario a: G.S.D. Val Rosandra Trieste B.C.C. Venezia Giulia - Iban bancario: IT09U0887702200000000315441.

Note.

Per tutti i partecipanti è previsto un ristoro.

Sarà garantita la presenza del medico e il servizio ambulanza.

Rilevamento tempi e classifica forniti da Cronometraggio Timing Trieste Atletica.

Classifiche, notizie, e fotografie: www.trofeots-run.com

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi tempo, salvo cause di forza maggiore che possano mettere a repentaglio l'incolumità e la sicurezza dei partecipanti.

Convenzione assicurativa FIDAL multirischi R.C.T./infortuni.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone e/o cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme federali FIDAL e del G.G.G.

Eventuali modifiche al presente regolamento saranno comunicate tempestivamente il giorno della gara.

I partecipanti con l'iscrizione danno il loro assenso alla divulgazione immagini e risultati a mezzo stampa, TV, on line internet, social.



Informazioni: G.S.D. Val Rosandra Trieste
c/o Roberto Rovere: 347 7800127
rovereroberto44@gmail.com

"L'atletica non ti lascia mai in panchina"