



Opicina (TS) Piazzale Monte Re 3/2

**Panetteria**  
**ZEGA**  
*Il buon pane  
sul tuo tavolo*

Via San Cilino, 32 - 34128 Trieste  
Tel. 040.569651 - 347.3146696




Il G.S.D. Val Rosandra Trieste ringrazia:  
gli Atleti e le Società per la partecipazione.  
I Soci, i Giudici, il Servizio Sanitario,  
il Cronometraggio, e tutti quanti collaborano.



IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

“2023: corriamo col G.S.D. Val Rosandra”



**Azienda Agricola**  
**BROTTO MARCELLO**  
di Paolo Brotto

[www.brottomarcello.it](http://www.brottomarcello.it)



**Calcara Family**  
**Agenzia Immobiliare**

Via Nordio 3/a Trieste  
telefono 040632666

[www.calcara.it](http://www.calcara.it)  
[info@calcara.it](mailto:info@calcara.it)

**Con la collaborazione di:**

S.Po.R.T. (Società Podistiche Riunite Trieste), Gruppo  
Giudici di Gara Trieste, Cronometraggio Timing Trieste  
Atletica, Associazione Volontari Emergenza Trieste.



**TIMING**  
[triesteatletica.com](http://triesteatletica.com)



**Il Comitato Provinciale**  
**FIDAL Trieste**

**organizza in collaborazione con la Società**

**G.S.D. Val Rosandra Trieste**

**presso lo Stadio G. Grezar - Trieste**

(via Valmaura, ingresso da via dei Macelli)



**SABATO 9 SETTEMBRE 2023**

**25° Trofeo Val Rosandra**

**2° Memorial Giorgio Pastori**

**Gara regionale FIDAL F.V.G.**  
**di corsa mt. 3.000 su pista**

**6^ prova del 21° Trofeo Trieste 2023**

**21°  
Trofeo Trieste  
2023**

**che ha il patrocinio di:**



**CONI**  
COMITATO  
REGIONALE  
FRIULI VENEZIA GIULIA



**PANATHLON**  
Club TRIESTE

### Regolamento.

Gara regionale FIDAL F.V.G. di corsa mt. 3.000 su pista, valida come 6<sup>a</sup> prova del 21° Trofeo Trieste 2023.

Possono partecipare gli atleti iscritti al Trofeo Trieste 2023, gli atleti italiani e stranieri tesserati FIDAL in Italia delle categorie: Juniores, Promesse, Seniores, Seniores +35 SM/SF (Master) tutte le categorie, maggiorenni in regola con il tesseramento e la visita medica agonistica per l'anno in corso, **anche se non iscritti al Trofeo Trieste.**

L'ingresso al campo sarà consentito solamente agli atleti impegnati nella loro SERIE.

### Contributo d'iscrizione senza riconoscimento.

€ 10,00 per gli atleti **iscritti** al 21° Trofeo Trieste, che **partecipano con il proprio pettorale e microchip.**

€ 10,00 per i tesserati FIDAL **non iscritti al Trofeo Trieste**, che devono presentarsi con la tessera e copia del certificato medico per l'Atletica Leggera agonistica validi. Per l'assegnazione di **un pettorale giornaliero** da **versare € 5,00 di cauzione** che sarà restituita alla riconsegna del pettorale a fine gara

### Pre iscrizioni.

**Le iscrizioni vanno effettuate per mail solo con liste cumulative di Società a: [rovereroberto44@gmail.com](mailto:rovereroberto44@gmail.com), entro le ore 20 di martedì 5 settembre 2023.**

Le iscrizioni compilate sul modulo predisposto dall'organizzatore, devono essere complete di: denominazione e N° codice FIDAL della Società, cognome e nome degli atleti, categoria e numero del pettorale gara per gli iscritti al 21° Trofeo Trieste.

**Solo per i NON iscritti al Trofeo, indicare anche il numero di tessera Atleti.**

**Indicare il miglior tempo registrato nelle prove più recenti sulla distanza della gara**, si confida nella lealtà degli atleti per non falsare la composizione delle SERIE.

Le composizioni delle SERIE saranno visibili venerdì 8 settembre sul sito del Trofeo [www.trofeots-run.com](http://www.trofeots-run.com)  
Inoltre notizie, classifiche, e fotografie.

### Programma sabato 9 settembre 2023.

**(tutte le categorie femminili e maschili gareggeranno il sabato mattina)**

Ore 8.00 ritrovo giuria e concorrenti.

Gli atleti devono presentarsi alla Call Room prima della loro SERIE, posizionata all'ingresso/uscita campo, e confermare la loro presenza.

Ore 9.00 partenze SERIE femminili iniziando dalle atlete con i tempi più alti dichiarati.

A seguire SERIE delle categorie maschili iniziando dagli atleti con i tempi più alti dichiarati.

**Non saranno effettuate variazioni e cambi alle SERIE già predisposte.**

### Premiazioni.

Memorial Giorgio Pastori, una coppa sarà assegnata alla migliore prestazione femminile e una alla migliore prestazione maschile, offerte dal figlio Roberto Pastori.

I primi tre classificati categorie femminili e maschili, **solo per gli iscritti al 21° Trofeo Trieste, come da regolamento.**

Le prime tre classificate femminili, e primi tre classificati maschili, in unica categoria unificata **tra i non iscritti al 21° Trofeo Trieste 2023.**

Premio alle prime 5 Società con il maggior numero di partecipanti.

Le premiazioni di tutte le categorie femminili saranno effettuate al termine delle loro SERIE.

Le premiazioni di tutte le categorie maschili e delle Società saranno effettuate al termine della manifestazione.

### Pagamento.

**Pagamento cumulativo da parte della Società di appartenenza:**

1) sul campo gara il giorno della gara.

2) con bonifico bancario a: G.S.D. Val Rosandra Trieste B.C.C. Venezia Giulia - Iban bancario: IT09U0887702200000000315441.

### Note.

Per tutti i partecipanti è previsto un ristoro.

Sarà garantita la presenza del medico e il servizio ambulanza.

Rilevamento tempi e classifica forniti da Cronometraggio Timing Trieste Atletica.

Classifiche, notizie, e fotografie: [www.trofeots-run.com](http://www.trofeots-run.com)

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi tempo, salvo cause di forza maggiore che possano mettere a repentaglio l'incolumità e la sicurezza dei partecipanti.

Convenzione assicurativa FIDAL multirischi R.C.T./infortuni.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone e/o cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme federali FIDAL e del G.G.G.

Eventuali modifiche al presente regolamento saranno comunicate tempestivamente il giorno della gara.

I partecipanti con l'iscrizione danno il loro assenso alla divulgazione immagini e risultati a mezzo stampa, TV, on line internet, social.



**Informazioni: G.S.D. Val Rosandra Trieste**  
c/o Roberto Rovere: 347 7800127  
[rovereroberto44@gmail.com](mailto:rovereroberto44@gmail.com)

***"L'atletica non ti lascia mai in panchina"***