



ecologia/servizi www.pertot.it

Pertot S.r.l. Ecologia/Servizi
Via del Ponticello 29
34146 Trieste - tel. 040 811297



Chiama gratuitamente per prenotare un test drink gratuito

Numero Gratuito: **800 64 35 90**

www.coffeeco.it

Conserviamo insieme il culto del capo in B

Progettato e disegnato da **coffeeco'**



"CAPO IN B"
espresso + latte
25ml + 35ml

CAFFÈ LUNGO
35 ml

CAFFÈ ESPRESSO
25 ml

CAFFÈ RISTRETTO
20 ml

coffeeco

FARMACIA SAN MARCO SAS
Dott. Mejak Alessandro e Dott.ssa Cigana Annalisa

Via Giandomenico Tacco, 6
34144 Trieste (TS)
Telefono: 040-772605
email: farmaciasanmarcots@gmail.com
C.F. MJKLSN67A14L424Z
P. IVA: 01291840328



Panetteria ZEGA
Il buon pane sul tuo tavolo

Via San Cilino, 32 - 34128 Trieste
Tel. 040.569651 - 347.3146696



Oil & Wine Run

PAROVEL
per lo Sport
vigneti e oliveti dal 1898



Bom Bom
TRIESTE

DOLCI TRADIZIONALI

PASTICCERIA CREATIVA



EPPINGER
TRIESTE 1858

Bom Bom - Via Muggia 4 San Dorligo della Valle (TS)
tel. + 39 040 821259 - bombom@libero.it
www.bombompasticceria.com
ORARIO: da lunedì a sabato 8:30 - 18:00
domenica 8:30 - 13:00.



**BCC Staranzano
e Villesse**
COMUNI IDEALI





Calcara Family
Agenzia Immobiliare

Via Nordio 3/a Trieste
telefono 040632666
www.calcara.it
info@calcara.it

S.Po.R.T.
Società Podistiche Riunite Trieste

ECO FVG
UNA REGIONE SOSTENIBILE
IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

21° Trofeo Trieste 2023

Il G.S.D. VAL ROSANDRA TRIESTE



Organizza a Bagnoli della Rosandra-Boljuncen
Comune di San Dorligo della Valle-Občina Dolina (TS)

DOMENICA 14 MAGGIO 2023

**Corsa podistica di km. 8,400 presso la
Cantina Parovel di Bagnoli della Rosandra**

**5° TROFEO
PAROVEL**



PAROVEL
per lo Sport
vigneti e oliveti dal 1898

3^a prova del 21° Trofeo Trieste 2023

Con il patrocinio di


**REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA**



Comune di San Dorligo della Valle
Občina Dolina


ITALIA CONI
COMITATO REGIONALE
FRIULI VENEZIA GIULIA


FIDAL
COMITATO PROVINCIALE
TRIESTE


PANATHLON
Club TRIESTE

Regolamento.

Gara podistica regionale FIDAL F.V.G. su strada di km. 8,400. Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri tesserati FIDAL in Italia delle categorie: Juniores, Promesse, Seniores, Seniores +35 SF/SM (Master). Saranno accettate le iscrizioni degli atleti Runcard, Runcard EPS, ed E.P.S., limitatamente da 20 anni in su, in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

L'iscrizione di atleti tesserati Runcard, Runcard EPS, ed E.P.S., iscritti e non iscritti al Trofeo Trieste, sarà accettata solo dopo avere consegnato copia della tessera e del certificato medico valido per l'Atletica Leggera agonistica all'organizzatore.

Per gli iscritti al Trofeo Trieste non è necessaria la pre iscrizione, partecipano con il proprio pettorale.

Tutti gli altri devono fare la pre iscrizione, sarà assegnato un pettorale giornaliero, è richiesta una cauzione che sarà restituita alla riconsegna.

Contributo d'iscrizione con riconoscimento.

€ 15,00 per gli atleti iscritti al Trofeo Trieste 2023.

Pagamento cumulativo da parte della Società di appartenenza: 1) sul posto il giorno della gara 2) con bonifico bancario a: G.S.D. Val Rosandra Trieste - B.C.C. di Staranzano e Villesse - Iban bancario: IT09U0887702200000000315441.

€ 15,00 per gli atleti **NON iscritti al Trofeo Trieste** tesserati FIDAL, Runcard, Runcard EPS, ed E.P.S. Vanno inoltre versati **€ 5,00 di cauzione pettorale** microchip, che sarà resa alla riconsegna del pettorale.

Iscrizioni da farsi entro mercoledì 10 maggio a mezzo mail all'indirizzo: rovereroberto44@gmail.com **specificando:** cognome, nome, anno di nascita, categoria. Indicando se FIDAL (Società), Runcard o E.P.S. (quale E.P.S.), con numero tessera.

Per i NON iscritti al Trofeo Trieste il pagamento sarà fatto sul posto **fino mezz'ora prima della partenza** al ritiro del pettorale.



Ritrovo e orario.

Ore 8.00 Ritrovo presso la Cantina Parovel a Bagnoli della Rosandra-Boljunc (San Dorligo della Valle-Dolina TS).

Ore 9.30 Partenza della gara dalla Cantina Parovel a Bagnoli della Rosandra-Boljunc.

Arrivo presso lo spazio antistante al Comune di San Dorligo della Valle-Občina Dolina.

Presso la Cantina Parovel punto di partenza, ristoro, premiazioni, resa pettorali giornalieri e rimborso cauzione.

Ore 11.30 Premiazioni quando disponibili le classifiche.

Premiazioni.

I primi tre classificati categorie maschili e femminili, **solo per gli iscritti** al Trofeo Trieste 2023 come da regolamento.

I primi tre classificati maschili e femminili, in classifica dedicata **agli Atleti non iscritti** al Trofeo Trieste 2023.

Al primo assoluto maschile e alla prima assoluta femminile coppa offerta dal socio Fausto Serban in ricordo della moglie Antonella Ferreri.

Premiate le prime 5 Società più numerose.

Classifiche, immagini e notizie sono disponibili sul sito internet del Trofeo Trieste: www.trofeots-run.com.

I partecipanti con l'iscrizione danno il loro assenso alla divulgazione immagini e risultati a mezzo stampa, TV, on line Internet, social.

Il GSD Val Rosandra ringrazia per la collaborazione:

S.Po.R.T. - Com. Prov. FIDAL Trieste - Srenja Dolina - Associazione Cravatte Rosse 1° Battaglione San Giusto Trieste - Associazione Marinai d'Italia Trieste - Volontari Emergenza Trieste - Gruppo Giudici di Gara Trieste - S.I.O.T. S.p.a.

Oil & Wine Run



Note.

Sarà assicurata l'assistenza medica e il servizio ambulanza.

Sono previsti due ristori, uno sul percorso e uno all'arrivo.

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le normative della FIDAL e del G.G.G..

Cronometraggio Timing Trieste Atletica.

Eventuali modifiche al presente regolamento saranno comunicate tempestivamente ai partecipanti il giorno della manifestazione.

Essendo la gara fatta su strada aperta al traffico veicolare, i partecipanti devono attenersi alle norme previste dal codice della strada e alle indicazioni del personale dell'organizzazione dislocato sul percorso, si ricorda che l'art. 190 del codice della strada prevede che in mancanza del marciapiede, si deve procedere sul margine sinistro della carreggiata.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi tempo, salvo cause di forza maggiore che possano mettere a repentaglio l'incolumità e la sicurezza dei partecipanti.

L'organizzazione pur impegnandosi per la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità civile e penale per eventuali danni a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Convenzione assicurativa FIDAL Cattolica Assicurazioni.

Società organizzatrice e informazioni.



G.S.D. Val Rosandra Trieste
c/o Roberto Rovere: 347 7800127

“L'atletica non ti lascia mai in panchina”