

**DATA** – sabato 1° Aprile 2023

**LOCALITÀ** – Trieste, Stadio “Pino Grezar”, via dei Macelli 2

**ORGANIZZAZIONE** – Comitato Provinciale Trieste FIDAL, in collaborazione con Evinrude e Trieste Trasporti

**ISCRIZIONI** – ogni atleta può partecipare ad un **massimo** di **due gare**. Sono ammessi atleti tesserati per qualsiasi Società Italiana e atleti stranieri provenienti da Slovenia, Croazia e Austria.

**Iscrizioni e Conferme esclusivamente online:**

- **chiusura iscrizioni** ore 21:00 di mercoledì 29/03/2023
- **chiusura conferme** ore 18:00 di venerdì 31/03/2023  
[pubblicazione lista atleti confermati nella sezione Iscrizioni/Risultati](#)
- **cancellazioni in campo** fino a 1h prima della specifica gara

Le iscrizioni di **atleti stranieri** dovranno essere inviate alla **mail** [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) entro le ore 21:00 di mercoledì 29/03/2023.

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

**Non sono ammesse iscrizioni e conferme il giorno della gara, né variazioni di gara o sostituzioni.  
Sono ammesse conferme il giorno della gara in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di 5€ direttamente sul posto ad un delegato del Comitato Regionale.**

L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive. (punto 7.6.1 Norme Attività 2023).

### TASSE DI ISCRIZIONE

- per gli atleti Regionali 2€ giovanili e 3€ assoluti
- per gli atleti Extraregionali 3€ giovanili e 4€ assoluti

Il pagamento deve essere effettuato con bonifico sul conto del Comitato Provinciale FIDAL Trieste IBAN IT16D0533602204000040202832.

### NORME TECNICHE

- Nelle Corse le serie con gli atleti con i migliori accrediti partiranno per prime.
- Gli atleti delle categorie Ragazzi/Ragazze avranno a disposizione 3 prove nel Getto del Peso.
- Gli atleti delle categorie Cadetti/Cadette avranno a disposizione 4 prove nel Lancio del Disco e 3 tentativi nel Salto in Alto
- Nel Salto in Lungo Assoluto verranno ammessi in finale i primi 8 atleti, come anche nel Lancio del Disco, in cui gli atleti lanceranno con il proprio peso di categoria.

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2023 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

## PREMIAZIONI

Verranno premiati con medaglia i primi 3 atleti classificati delle categorie assolute ed i primi 6 delle categorie giovanili.

Al vincitore della gara dei 100 maschili verrà assegnato il Trofeo Hovhannessian

Al vincitore della gara dei 100 femminili verrà assegnato il Trofeo Messini



## INFORMAZIONI

FIDAL Friuli Venezia Giulia – email [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e [cr.friulivg@fidal.it](mailto:cr.friulivg@fidal.it)

FTP: Stefano Lubiana – tel. a 349-1633524 email [lubianastefano@gmail.com](mailto:lubianastefano@gmail.com)

Delegato Tecnico: Giulia Colonna – [giu.col95@gmail.com](mailto:giu.col95@gmail.com)

## ACCESSO ALLA ZONA DI GARA

La **call room** sarà posizionata all'interno del tunnel di accesso al campo, raggiungibile sia dalla palazzina degli spogliatoi sia dall'area di riscaldamento sotto il porticato.

## RECLAMI

I reclami relativi allo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dall'ufficializzazione dei risultati. In seconda istanza vanno presentati per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati da tassa di euro 50,00, previa esibizione della tessera federale, entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

PROGRAMMA TECNICO		
CATEGORIA	MASCHILE	FEMMINILE
RAGAZZI/E	150m – PESO – MARCIA 2000m	
CADETTI/E	150 – 1200 siepi – ALTO – DISCO	
ALLIEVI/E	100 – 200 – 400h – 1500 – LUNGO - DISCO	
JUNIORES/PROMESSE/SENIOR	100 – 200 – 1500 – LUNGO - DISCO	

## PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

SALTO IN ALTO CM													
115	120	125	130	135	139	143	146	149	152	154	156	<b>158</b>	160
162	+2												
SALTO IN ALTO CF													
110	115	120	125	130	134	<b>138</b>	142	145	148	150	152	154	+2

**PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (30/03/2023)**



**La composizione e l'orario delle singole serie saranno pubblicati online 1h prima della gara**

<b>SABATO 1° APRILE – APERTURA SEGRETERIA ORE 12:30</b>				
<b>Call Room IN</b>	<b>Call Room OUT</b>	<b>Inizio</b>	<b>M</b>	<b>F</b>
13:10	13:20	<b>14:00</b>		ALTO
13:10	13:20	<b>14:00</b>	PESO	
13:15	13:25	<b>14:00</b>	DISCO Cad.	DISCO Cad.
13:35	13:45	<b>14:00</b>	400 HS	
13:45	13:55	<b>14:10</b>		400HS
14:00	14:10	<b>14:25</b>		150 Rag.
13:50	14:00	<b>14:30</b>	LUNGO	
13:20	14:30	<b>14:45</b>		150 Cad.
14:25	14:35	<b>15:05</b>	DISCO	DISCO
14:45	14:55	<b>15:10</b>	150 Cad.	
14:05	14:15	<b>15:30</b>	150 Rag.	
14:35	15:45	<b>15:50</b>		100
15:15	15:25	<b>15:55</b>		PESO
15:45	15:55	<b>16:10</b>	100	
15:25	15:35	<b>16:15</b>	ALTO	
15:05	16:15	<b>16:30</b>	MARCIA	MARCIA
15:55	16:05	<b>16:35</b>		LUNGO
16:25	16:35	<b>16:50</b>		1200 siepi
16:35	16:45	<b>17:00</b>	1200 siepi	
16:55	17:05	<b>17:20</b>		200
17:05	17:15	<b>17:30</b>	200	
17:20	17:30	<b>17:45</b>		1500
17:35	17:45	<b>18:00</b>	1500	