



www.piancavallo.run

i Running



**IX CROSS NAZIONALE della
 PEDEMONTANA PORDENONESE**
 Campionato Regionale Master di Corsa Campestre

**DOMENICA 2021
 28 MARZO** Centro Sportivo VISINAI
AVIANO (PN)

Evento/Competizione riconosciuto di interesse nazionale nel rispetto dei DPCM Epidemia "COVID-19"
 Nell'area accesso consentito tramite certificazione e modalità disposte dal DISPOSITIVO TECNICO












ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ATLETICA AVIANO
Viale Marconi, 37 - 33081 Aviano (PN) Tel/Fax + 39 0434 652212
Pn527@fidal.it - atleticaaviano@gmail.com - atleticaaviano@pec.it
www.atleticaaviano.it - Coni 78 - Fidal PN527
Codice Fiscale 91058160937 - P.IVA 01508770938



IX° "CROSS DELLA PEDEMONTANA"

MANIFESTAZIONE NAZIONALE FIDAL DI CORSA CAMPESTRE

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' MASTER

AVIANO (PN) - CENTRO SPORTIVO VISINAI

DOMENICA 28 MARZO 2021

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D. Atletica Aviano (PN527) con il patrocinio del Comune di Aviano, le Associazioni del Territorio, con l'approvazione della FIDAL, organizza **domenica 28 MARZO 2021**, la nona edizione della manifestazione di atletica leggera, a carattere nazionale, **CROSS DELLA PEDEMONTANA** valevole per:

- Campionato Regionale Master (individuali e di società).
- Prova Circuito Giovanile "Grand Prix Giovani" outdoor Running.

L'accesso all'area sportiva Visinai, potrà avvenire esclusivamente consegnando l'autocertificazione allegata e della relativa misurazione della temperatura corporea (è acconsentito l'accesso come di seguito indicato)

PROGRAMMA ORARIO:

SABATO 27.03.2020

09.00 : Consegna Pettorali dalle ore 16.00 alle ore 18.00, a cura di un responsabile di società.

DOMENICA 28.03.2020

08.00 : Ritiro giurie e concorrenti, ritiro pettorali

Ritiro pettorali presso entrata Centro Sportivo Visinai a cura di un responsabile di società.

09.00 : Chiusura consegna pettorali

L'orario indicato è provvisorio; consultare l'orario definitivo che sarà pubblicato dopo la chiusura iscrizioni.

09.00 : Cross Settore Femminile (J/P/S/S+35a55)	4200 m	1 giro piccolo + 2 giri grandi
09.03 : Cross Settore Femminile (SF60/65/70/75+)	4200 m	1 giro piccolo + 2 giri grandi
09.03 : Cross Allievi	4200 m	1 giro piccolo + 2 giri grandi
09.30 : Cross Settore Maschile (J/P/S e Master 35)	6000 m	1 giro piccolo + 3 giri grandi
09.33 : Cross Settore Maschile (Master 40)	6000 m	1 giro piccolo + 3 giri grandi
10.10 : Cross Settore Maschile (Master 45)	6000 m	1 giro piccolo + 3 giri grandi
10.13 : Cross Settore Maschile (Master 50)	6000 m	1 giro piccolo + 3 giri grandi
10.50 : Cross Settore Maschile (Master 55)	6000 m	1 giro piccolo + 3 giri grandi
10.53 : Cross Settore Maschile (Master 60,65,70+)	4000 m	1 giro piccolo + 2 giri grandi
11.20 : Cadetti / Allieve	2400 m	4 giro piccoli
11.40 : Cadette	1800 m	3 giro piccoli

Il tempo e le classifiche saranno realizzate, vista la limitatezza del numero di atleti che prenderanno parte alla diverse batterie, con il gun time (tempo preso dalla partenza ufficiale dallo starter).

All'atto della partenza, saranno posizionati i coni divisorii con distanziamento di 1m alla partenza; obbligo della mascherina da indossare prima e dopo la competizione e per i primi 500m di gara (fino all'apposito cartello indicativo).

Eventuale presenza atleti settore Esordienti e Ragazzi saranno integrati esclusivamente se previsti dalle norme riguardanti le autorizzazioni di competizioni durante il periodo di pandemia COVID-19.

Le Premiazioni saranno realizzate immediatamente all'arrivo delle diverse prove in programma

NORME DI PARTECIPAZIONE:

Possono partecipare gli atleti tesserati Fidal o in possesso della RUNCARD (allegando il Certificato Medico di idoneità agonistica alla pratica dell'atletica leggera, possibilmente all'atto dell'iscrizione o al ritiro pettorale).

- Quota di iscrizione € 1,00 atleta gara categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti M/F
- Quota di iscrizione € 2,00 atleta gara categorie allievi M/F
- Quota di iscrizione € 6,00 atleta gara categorie J/P/S/Master

Concorrono alla classifica del Campionato Regionale ESCLUSIVAMENTE gli atleti tesserati Fidal del Friuli V.G.

Le iscrizioni tesserati Fidal devono essere trasmesse tramite sistema on-line a cura della società di appartenenza; la consegna delle iscrizioni avverrà per buste di società.

Le iscrizioni tesserati con la RUNCARD, devono essere trasmesse via mail a atleticaaviano@gmail.com (allegando il Certificato Medico di idoneità agonistica alla pratica dell'atletica leggera, possibilmente all'atto dell'iscrizione o al ritiro pettorale).

La quota di iscrizione dovrà essere versata tramite bonifico bancario unico dall'associazione sportiva, presso il conto corrente intestato a ASD ATLETICA AVIANO c/o BCC PORDENONESE E MONSILE

IBAN IT28U0835664770000000011734

Il Termine iscrizione per tutte le prove è fissato alle ore 20.00 di mercoledì 24 marzo 2021



SERVIZI / INFORMAZIONI

○ **RITIRO ISCRIZIONI**

Il ritiro iscrizioni dovrà essere effettuato all'ingresso dell' Area Sportiva "Visinai" a cura di un responsabile di società

○ **INGRESSO CENTRO SPORTIVO VISINAI**

Nell' Area del Centro Sportivo Visinai si potrà accedere solo tramite i varchi acconsentiti consegnando il modello di autocertificazione predisposto.

L' accesso è acconsentito esclusivamente ad atleti regolarmente iscritti (esibendo il pettorale) e tramite il pass personale consegnato alle associazioni iscritte (2 pass per associazione al quale sarà integrato un pass ogni 10 atleti iscritti).

○ **SERVIZIO SPOGLIATOI E DOCCE.**

Il servizio spogliatoio e docce, salvo aggiornamenti, non è attivato.

Saranno aperti solo i servizi igienici controllati da personale incaricato.

L'organizzazione non è responsabile di eventuali danneggiamenti e/o furti.

E' severamente vietato entrare in bagno con le scarpe chiodate e lavare le stesse all'interno dei servizi.

○ **PARCHEGGIO:**

E' disponibile un'ampia zona parcheggio; per accedere alla zona nord e relativo transito non è concesso tra le ore 9.00 e le 11.00. La zona Centrale è possibile accedere a qualsiasi ora mentre la zona sud è riservata a non autorizzati all'accesso dell' area.

○ **PREMIAZIONI:**

ATTENZIONE: I premi saranno consegnati immediatamente all' arrivo (L' organizzazione si riserva di modificare la modalità). I premi sono in natura.

CATEGORIE MASCHILI

Cat. Cadetti / Allievi primi 5 classificati.

Cat. SEN M. / SM35 / SM40 / SM45 / SM50 / SM55 primi 5 classificati.

Cat. JM / PM / SM60 / SM65 / SM 70 / SM75 / SM80 primi 3 classificati.

CATEGORIE FEMMINILI

Cat. Cadette / Allieve prime 5 classificate.

Cat. JF / PF / SEN F./ SF35 / SF40 / SF45 / SF50 / SF55 / SF60 / SF65 / SF70 / SF75 / SF80 - prime 3 classificate.

SOCIETA':

Prime 3 società femminili e Prime 5 società Maschili CDS di società Regionale.

○ **RICORSI/RECLAMI**

eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I

○ **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

Con L'ISCRIZIONE il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della Manifestazione e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità.

○ **INFORMATIVA ART. 13 DLGS 196/2003 - TUTELA DELLA PRIVACY**

I Vs. dati personali, comprese le immagini, saranno trattati esclusivamente per le finalità strettamente connesse e strumentali alla partecipazione alla manifestazione, in particolare:

- per formalizzare l'iscrizione e per tutti gli adempimenti connessi;
- per la promozione su stampa locale, nazionale, radio, web, della manifestazione;
- per l'inserimento delle anagrafiche nei data base informatici del Comitato organizzatore;
- per la tenuta della contabilità e per la gestione degli incassi e pagamenti;
- per adempimenti ed obblighi legali e contrattuali.

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità connesse alla iscrizione e agli obblighi previsti da leggi o altre normative e, necessario per la corretta instaurazione e prosecuzione del rapporto con Voi instaurato.

Il trattamento dei dati sarà effettuato dal titolare e dagli incaricati e potrà avvenire mediante supporti cartacei

e/o con l'ausilio di strumenti informatici e telematici e, comunque, in modo da garantire la sicurezza e riservatezza degli stessi.

I dati potranno essere comunicati, per le finalità sopra evidenziate, a soggetti terzi quali studi di consulenza legale e amministrativa, fiscale, istituti bancari, nonché persone fisiche e giuridiche per le finalità di organizzazione e gestione dell'evento.

In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del d.lgs 196/03 (cancellare, rettificare, etc..) verso il titolare del trattamento dei dati: A.S.D. Atletica Aviano, viale marconi, 37 33081 Aviano (PN) e/o da Associazioni ed Aziende che contribuiscono al buon esito della manifestazione. Per quanto concerne il consenso all'utilizzo dei dati personali, farà fede la firma apposta sul modulo d'iscrizione, sia essa espressamente indicata dall'atleta o dal rappresentante dello stesso.

○ **DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione alla manifestazione in oggetto, su tutti i supporti visivi, nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari.

○ **AVVERTENZE FINALI**

Il comitato organizzatore della manifestazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento, al fine di garantire una migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicati tramite i sistemi informativi previsti.

Per quanto non contemplato nel presente DISPOSITIVO TECNICO si rimanda al rispetto delle normative e circolari della FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA



○ **INFORMAZIONI :**

per eventuali modifiche a regolamento, servizi, e orari, si fa riferimento

Sito web:

www.piancavallo.run

Pagina Facebook:

<https://www.facebook.com/crossdellapedemontana?ref=hl>

REDOLFI MATTEO

0434 652212 - 349 5617043

COME ARRIVARE

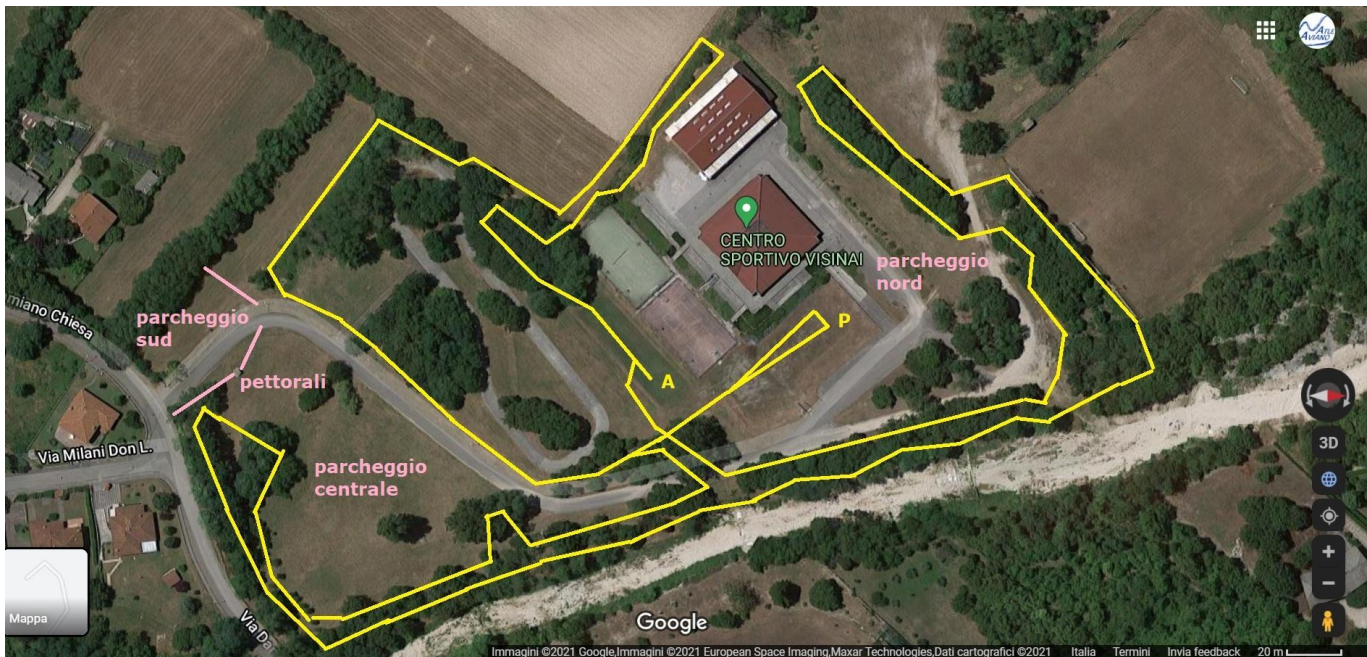


Per raggiungere il centro sportivi Visinai di Aviano, luogo della manifestazione, percorri le seguenti strade:

Da Pordenone SP 07, raggiunto il centro di Aviano prosegui sempre dritto (superando il semaforo) verso la strada Pedemontana. Circa 100m prima dal raggiungimento della stessa, si svolta a destra in via Damiano Chiesa. Dopo circa 300m, sulla sinistra, c'è il centro sportivo Visinai.

Da Maniago: Percorrere la strada Pedemontana attraversando gli abitati di Montereale Valcellina, Giais e Costa di Aviano. Prendere ingresso per Centro di Aviano. Dopo 100 metri, si svolta a sinistra in via Damiano Chiesa. Dopo circa 300m, sulla sinistra, c'è il centro sportivo Visinai.

TRACCIATO



Giro Piccolo 600 m
 Giro Grande 1800 m

Accesso acconsentito fino all' area transennata (segnata in rosa)

Esibire il pettorale di gara o il pass ritirabile all' ingresso dell' area come indicato nella mappa con il simbolo "I" (infopoint)

PARCHEGGIO NORD: Riservato a staff organizzativo e a GGG; accesso con autocertificazione
 Accesso fino alle ore 8.30; non è possibile uscire fino alle ore 12.00

PARCHEGGIO CENTRALE: Riservato ad atleti/società; accesso con autocertificazione

PARCHEGGIO SUD: Libero



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ATLETICA AVIANO
Viale Marconi, 37 - 33081 Aviano (PN) Tel/Fax + 39 0434 652212
Pn527@fidal.it - atleticaaviano@gmail.com - atleticaaviano@pec.it
www.atleticaaviano.it - Coni 78 - Fidal PN527
Codice Fiscale 91058160937 - P.IVA 01508770938



Attestazione spostamenti per la partecipazione alle manifestazioni agonistiche nazionali 2021

IX° "CROSS DELLA PEDEMONTANA" MANIFESTAZIONE NAZIONALE FIDAL DI CORSA CAMPESTRE CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' MASTER AVIANO (PN) - CENTRO SPORTIVO VISINAI DOMENICA 28 MARZO 2021

il sottoscritto _____

Presidente/Dirigente della Società Sportiva _____

affiliata alla Federazione italiana di Atletica leggera, informa che le persone indicate in seguito nella giornata odierna si stanno recando ad AVIANO (PN) Centro Sportivo Visinai per partecipare quali atleti/tecnici/dirigenti/accompagnatori alla Manifestazione IX Cross Nazionale della Pedemontana Pordenonese, inserita dalla Federazione Nazionale FIDAL e dal CONI nell'elenco degli eventi agonistici di preminente interesse nazionale.

Il tutto di concerto con il Dipartimento per lo sport presso la Presidenza del Consiglio dei Ministri che consente gli spostamenti extra/intra comunali/regionali con mezzi propri o di trasporto pubblico per tutte le persone fisiche impegnate nelle gare in questione.

Elenco:

In fede, _____

[data e firma dell'interessato]

Si consiglia di allegare elenco iscritti alla manifestazione e dispositivo gara.



Autocertificazione Ingresso area Sportiva

IX° "CROSS DELLA PEDEMONTANA" MANIFESTAZIONE NAZIONALE FIDAL DI CORSA CAMPESTRE CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' MASTER AVIANO (PN) - CENTRO SPORTIVO VISINAI DOMENICA 28 MARZO 2021

Modello di dichiarazione da rendere da parte di Atleti/Giudici/Tecnici/Dirigenti/Medici/Fisioterapisti/Media (il documento deve essere rinnovato ogni 10 gg)

DICHIARAZIONE

Il sottoscritto _____ C.F. : _____ attesta:

- di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19;
- di non aver avuto, nelle ultime settimane, sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia;
- di non aver avuto, nelle ultime settimane, contatti a rischio con persone affette da coronavirus.
- (ATLETI) di essere in possesso della specifica certificazione di idoneità agonistica (DM 18/02/1982) in corso di validità.

Attesta inoltre:

- di essersi misurato la temperatura corporea prima di lasciare la propria abitazione ed aver riscontrato una temperatura inferiore a 37,5°
- di non avere tosse/raffreddore, difficoltà respiratorie, sindrome influenzale.

In fede,

[data e firma dell'interessato]

[in caso di minore, firma anche dell'esercente la potestà genitoriale]

Note Le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al Regolamento UE n.2016/679 (Regolamento generale sulla protezione dei dati personali) per le finalità di prevenzione da Covid-19 di cui all'informativa resa ai sensi dell'art.13 del predetto Regolamento.

Modello di dichiarazione da rendere da parte di Atleti/Giudici/Tecnici/Dirigenti/Medici/Fisioterapisti/Media (il documento deve essere rinnovato ogni 10 gg)

DICHIARAZIONE

Il sottoscritto _____ C.F. : _____ attesta:

- Dichiara sotto la propria responsabilità **di aver contratto l'infezione da COVID-19** e di essere guarito come risulta da tampone molecolare eseguito il _____

In fede,

[data e firma dell'interessato]

[in caso di minore, firma anche dell'esercente la potestà genitoriale]

Note Le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al Regolamento UE n.2016/679 (Regolamento generale sulla protezione dei dati personali) per le finalità di prevenzione da Covid-19 di cui all'informativa resa ai sensi dell'art.13 del predetto Regolamento.